



КАК ЭТО РАБОТАЕТ И ПОЧЕМУ?

...чтобы ни один наркоман не умер,
не получив шанса на выздоровление...

19 сентября 2009 года состоялся семинар по служению МКО АН Москвы. Подобный семинар уже проходил в прошлом году, но если тогда на нем была представлена работа двух подкомитетов - ПСО и БУ, то в этот раз активно участвовали все подкомитеты МКО. Это событие привлекло внимание не только членов московского сообщества, но и зависимых из других городов, таких как: Екатеринбург, Иваново, Тверь, Кострома, Железноводск, Воронеж, Муром, Лисичанск и Тюмень.

Основной темой семинара была Первая концепция, которая звучит так: «Выполняя главное предназначение Сообщества, группы АН объединились, чтобы создать структуру, которая развивается, координирует и поддерживает обслуживание АН». А цель семинара была в том, чтобы каждый член сообщества понимал, что же это за структура, которую создали группы АН и для чего она нужна. Ниже приведена лишь часть полезной информации, которой поделились представители Подкомитетов, ЧРК и Казначей МКО.

Подкомитет по связям с общественностью (ПСО)

Подкомитет призван обеспечить достоверность информации об АН, и, самое главное, ее доступность. Работа подкомитета условно делится на две части. Первая - это взаимоотношения АН с внешним миром: радио и телевидение, печатные издания и Интернет, врачи, чиновники, общественные организации и все, кому интересен опыт Анонимных наркоманов. Вторая - это служение внутри Сообщества: организация презентаций на группах и производство сувенирной продукции, которая используется на мероприятиях АН. Служением в комитете занимаются координаторы по разным направлениям деятельности, также могут привлекаться волонтеры для организации отдельных проектов. В планах подкомитета на следующий год - снять видеоролик и записать радиопередачу, которые будут своим содержанием соответствовать нашей главной цели и нашим традициям. Этот ролик Анонимные наркоманы смогут предоставлять всем теле- и радиокомпаниям, которым интересен наш опыт. Также ведется работа в сети Интернет. В этом году был проведен редизайн ресурса, и теперь сайт АН Москвы соответствует требованиям мировых служб. Открыто новое направление в работе с Интернет - мониторинг сети на наличие в ней некорректной информации о сообществе. В связи с этим сформировалось пожелание к членам сообщества, которые пользуются сетью. Просьба сообщать о недостоверной информации, которая касается нашего сообщества. Одна из главных задач на ближайшее будущее - презентовать сообщество АН на собрании Антинаркотической комиссии Москвы. На протяжении последних двух лет ПСО очень динамично развивается, имеет четкие планы, задачи и ресурсы для их выполнения. Связаться с ПСО можно по адресу pr@na-msk.ru

Подкомитет по больницам и учреждениям (БУ)

Подкомитет существует уже три года. За это время была проведена огромная работа: прописаны принципы работы и налажены связи со многими лечебными и исправительными учреждениями. В подкомитете служат: председатель, вице-председатель, казначей, секретарь, ответственный за литературу и координаторы. Координаторы непосредственно проводят презентации в больницах и поддерживают контакты с врачами. Именно к координатору обращаются волонтеры, желающие принять участие в презентации. Любой выздоравливающий наркоман может связаться с подкомитетом БУ bu@na-msk.ru и нести весть о выздоровлении в больницы и закрытые учреждения.

В этом году работа подкомитета направлена не на расширение зоны покрытия охвата, не поиск новых больниц или колоний-поселений, а на улучшение качества презентаций в тех местах, с которыми уже ведется работа. Для достижения этой цели, помимо собраний подкомитета, проводятся встречи координаторов и внутренние тренинги, на которых участники делятся друг с другом опытом и повышают свое умение выходить из сложных ситуаций, которые зачастую возникают во время проведения презентаций.

Литературный подкомитет (ЛИТКОМ)

Цель подкомитета - обеспечивать производство и распространение литературы АН на группах, объединенных границами нашей местности. В 2000 году был создан первый ЛитКом, состоящий из 3 человек. Они занимались переводом и печатью литературы АН. Благодаря им, в Москве появились книги «Руководство к работе по шагам», «Как и почему это

работает» и ежедневник «Только сегодня». Позднее, из-за нехватки людей, желающих заниматься служением, подкомитет развалился. В середине 2006г. подкомитет возобновил свою работу и обеспечивал литературой 12 групп. На сегодняшний день, в связи с увеличением количества групп в нашей местности до 36 и с увеличением задач, возложенных на подкомитет, возникла потребность в реструктуризации. Принципы работы, принятые в 2006, показали свою неэффективность, и сегодня ведется активная работа по внедрению новых идей. Ситуация в общих чертах выглядит таким образом: в подкомитете служат: председатель, казначей, секретарь и ПГО. По факту печатью, доставкой, учетом, обновлениями литературы занимаются должностные лица подкомитета, а ПГО выполняют роль почтальонов, покупая литературу для групп. Два года назад ПСО отказался от служения ПГО, и это принесло ощутимые результаты. Сегодня ЛитКом, используя этот позитивный опыт, ведет работу над новой структурой подкомитета, благодаря которой появилось много новых служений. Это координаторы по направлениям: продажа литературы, расписание, печать, газета «Только сегодня» и многие другие. На сегодняшний день подкомитет очень нуждается в инициативных выздоравливающих, которые хотят заниматься служением. Всю информацию можно получить, написав на почту litkom@na-msk.ru или посетив собрание подкомитета.

Подкомитет по телефонной линии (ТЛ)

505-33-96 - это телефон горячей линии анонимных наркоманов г.Москвы, который существует более 7 лет. Подкомитет по ТЛ был создан в мае 2008г. в связи с потребностью более эффективно ее обслуживать. Помимо должностных лиц, в комитете есть такие служения, как доброволец на телефоне, доброволец по 12му шагу, координатор по изменениям и участник. Важно отметить, что линия является информационной, т.е. позвонив на нее, можно узнать о сообществе, расписание и адреса групп, все о мероприятиях, которые организуют анонимные наркоманы. Для всех, кто хочет служить в подкомитете, проводятся индивидуальные тренинги, и недавно был проведен общий тренинг для всех желающих принять участие в служении. Всю информацию можно получить по телефону 505-33-96.

Подкомитет по развитию сообщества (РС)

Подкомитет был создан в августе 2008 года. За время его существования было открыто 10 групп. Помимо должностных лиц, в РС служат координаторы по округам и участники. Планируется создать инициативную группу, которая будет поддерживать молодые группы, т.е. приезжать на собрания малочисленных групп и брать там служения, помогать группе своим опытом. Все у кого есть на примете помещения, где, на ваш взгляд, возможно открыть группу, пишите на rs@na-msk.ru или приходите на собрание подкомитета.

По окончании семинара, некоторые из присутствовавших членов Сообщества поделились с редакцией «Только сегодня» своими впечатлениями.

Для чего ты пришел на семинар?

«У меня был интерес к служению в других подкомитетах. Были вопросы к РКО, и я их задал и получил ответы. Еще я пришел для того, чтобы представить свой подкомитет, привлечь людей в служение, рассказать о его привлекательности».

«Поближе познакомиться с Сообществом, узнать, что делается для групп, для новичков».

«Мне хотелось, прежде всего, рассказать про подкомитет по ТЛ, как это работает, и услышать вопросы от людей. Вторых, мне хотелось почувствовать единство людей, занимающихся служением, и просто увидеть - кто они. Еще мне очень важно получить ответ на вопрос - как можно улучшить работу ТЛ, который был в анкетах. Мы будем обсуждать все предложения на заседании подкомитета. Очень интересно, что думает Сообщество Москвы на этот счет».

«В первую очередь, посмотреть и послушать, как работает подкомитет БУ г. Москвы. В октябре будет год, как функционирует подкомитет БУ у нас в Томске, поэтому набраться опыта и передать его в наш подкомитет».

«У меня служение в МКО, и для меня важно, чем живёт Сообщество. Чтобы быть в курсе проблем и развития АН. А еще - встретиться с друзьями».

«Служение - неотъемлемая часть моей жизни. А любое мероприятие, связанное со служением, имеет для меня перво-

степенную важность».

«Моя главная цель - рассказать о том, как расходуются деньги АН. Деньги часто являются для нас проблемой, разрушая наше единство. Поэтому финансовые траты должны быть прозрачными».

Твои впечатления от семинара?

«Отличное. Это заряжает, дает видение, в какую сторону идет Сообщество».

«После первого раза я почувствовал себя, как в большой семье, почувствовал ответственность, и мне было приятно, когда меня благодарили, до этого я относился к служению скептически. Конечно, мне хочется двигаться дальше. Мне нравится, что здесь много заинтересованных людей, это значит, что им небезразлично происходящее, это радует. Думаю, что это хороший шаг в развитии Сообщества».

«Я счастлива видеть столько радостных глаз, море позитива, тепла, любви, это очень важно для меня».

«Что касается организации, всё было на высшем уровне. Очень понравилась креативность в презентациях некоторых подкомитетов».

«Мне очень понравилось. Я увидел, насколько выросло наше Сообщество за последний год».

«В основном, мне очень понравилось, здорово, что мы растем. Этот семинар становится ежегодным. Чуть больше года назад прошел первый такой семинар, в котором участвовало только 2 подкомитета. Сегодня было представлено 5 подкомитетов, ЧРК и казначей МКО. Из минусов могу отметить то, что москвичей, которые не в служении пока еще было совсем немного. И, фактически, не было на семинаре ПГО от групп».

«Произвело колоссальное впечатление, не ожидал, что это будет наглядно в примерах, мне очень понравилась эта задумка ребят».

«У меня такое чувство единства, и я так рад видеть людей, которые здесь присутствуют, и особенно людей из регионов. У меня только положительные впечатления. Я вижу, что Сообщество растет, развивается, мы набираем опыта, и это радует! Я ни секунды не жалею о том, что пришел сюда!»

Что ты вынес для себя?

«Особенно я проникся презентацией ПСО. Мне очень интересно, как происходит их служение, как происходит их общение, на каком уровне. Мне кажется крайне важным рассказывать о Сообществе не только заинтересованным людям - зависимым и их родственникам, но и общественности. И я могу представить себе, насколько это тяжело - рассказывать о нас людям, которые занимают какие-то посты, должности. И разбивать стереотипы этих людей, думаю, довольно сложно».

«Я надеюсь, что интерес к служению в Сообществе возрастет, и что придет понимание того, что служение помогает жить не только Сообществу, но и мне. И это делается не чьими-то руками, а мы это делаем. Думаю, что наглядность презентаций показала, что служение в подкомитетах - это не так уж и сложно, приглашаю всех присоединяться».

«На моём сроке трезвости уже пора что-то отдавать Сообществу, выражать свою благодарность. Есть желание на рабочем собрании рассказать, что было на семинаре. Вынес то, что неплохо было бы на моей домашней группе предложить, своего рода мини-презентацию какого-либо из существующих комитетов. Вынес - служить, служить и еще раз служить!»

«Почерпнула много информации о работе других Подкомитетов, которой раньше не знала. На семинаре охватывают чувство целостности Сообщества, причастности, восторг от того, какая большая работа ведется. А еще я очень рада, что посетила крупное мероприятие АН».

«Что я иду в верном направлении, занимаюсь служением».

«Я вспомнил то, о чем моя болезнь регулярно заставляет меня забыть: я вспомнил, что служить в анонимных наркоманах - это не обязанность, а привилегия. И без этого мне не жить».

Подводя итог семинара, хочется сказать, что наше сообщество развивается, и весть о выздоровлении становится более качественной и доступной. Все больше зависимых вовлечено в служение, и сами служения становятся все более разнообразными и интересными. Хочется от всей души поблагодарить организаторов семинара и всех, кто на сегодня занимается служением в Анонимных наркоманах.

Редакция

ОБНЯТЬ ВСЬ МИР

За последний месяц слово «Барселона» произносилось в московском сообществе АН, пожалуй, чаще, чем «шаги», «срыв» и «ВС». Наши братья и сестры, посетившие 33 Мировую конвенцию АН в Барселоне вместе с еще 6000 человек со всего мира, говорят, что их выздоровление можно разделить на то, что было до конвенции и то, что было после. Что они там услышали, над чем «рыдали как белуги», и зачем нужно обниматься с незнакомыми людьми - попыталась разобраться наша редакция.

Что такое Конвенция АН?

Игорь: «Конвенция - это мероприятие, не имеющее отношение к служению и прочим административным вопросам АН. Скорее, это что-то типа наших ежегодных юбилеев. Бывают конвенции региональные, национальные и мировые. Следующая мировая конвенция будет спустя 2 года в Сан-Диего. Программа конвенции - собрания, собрания, собрания, с утра до вечера».

Зачем ты туда поехал?

Игорь: «Для меня АН - это образ жизни. То, что я не поехал в 2003 году на

50-летнюю годовщину - это позор. Поэтому когда я узнал, что в Барселоне состоится главное собрание АН всего мира, я не колебался ни минуты. Я счастлив, что спустя 14 лет пребывания в АН, все-таки попал на мировую конвенцию. Также мне очень приятно, что я не был один, и из Московского региона приехало более 20 человек».

Дима: «Я ехал на конвенцию, чтобы посмотреть на анонимных наркоманов со всего света. Раньше я только слышал о зависимых, выздоравливающих в НА в других странах и читал о них в книгах, но в Барселоне я, наконец-то, соприкоснулся с мировым сообществом НА. Также я хотел получить незабываемый заряд, проникнуться духом выздоровления и почувствовать свою сопричастность. Было очень трогательно, оттого, что раньше на такие конвенции приезжал, дай Бог, один представитель России, а сейчас нас была целая делегация».

Что нового ты узнал об АН на Конвенции?

продолжение на следующей странице

Игорь: «Самое главное, я узнал, что и в Америке, и в Испании, и в Иране и в России есть то, что оставляет меня чистым – любовь Сообщества! В АН принято крепко и по-настоящему обниматься. Рукопожатие не принято и часто воспринимается с удивлением. Меня постоянно обнимали совершенно незнакомые люди, совершенно разные. И когда я возвращался сюда, я дал себе обещание, что буду обнимать каждого человека».

Дима: «Основная фраза, которая звучала ото всех – «Keep coming back!» – «Возвращайся!». При этом многие друг другу улыбались, и я улыбался в ответ. Я чувствовал, что мы, хоть и молча, но понимаем друг друга. И все обнимались. Обнимались душевно, крепко и тепло. Я видел, что я очень важен всем этим людям, и они искренне переживают за меня».

Игорь: «Люди, когда выступали там, представлялись и называли свою домашнюю группу, адрес, день и время проведения. Они дорожили тем, что они именно с этой группы. И я это понимал здесь, что у меня есть своя домашняя группа – Шверника. Я сюда пришел 14 лет назад вмазаный, и с тех пор остаюсь чистым. Я хожу сюда каждую неделю по вторникам и пятницам, и это для меня важно».

Вова: «Одна из главных тем, которую я привез сюда – это браки внутри Сообщества, я об этом размышлял и ранее, но в Барселоне я нашел подтверждение своим мыслям. Несколько раз на собраниях спикеры говорили, что у них 25 лет чистоты, и они 20 лет в браке, и что эти 20 лет они счастливы, и что на протяжении этих 20 лет им не нужно изменять, и самое важное, что их супруги – анонимные наркоманы. В Московском сообществе бытует мнение, что 2 наркомана не в состоянии построить более-менее гармоничные отношения, счастливый брак и так далее. Для меня очень важно было услышать, что есть позитивный опыт в этом плане. Я полон надежд, что у меня всё получится, что мне не придется изменять, бояться, лгать. На сегодняшний день мне не приходится этого делать, и поэтому я счастлив».

Самое сильное переживание, которое осталось у тебя после Конвенции? Чем бы ты хотел поделиться с читателями «Только сегодня»?

Игорь: «С самого первого собрания меня начало переполнять счастье и благодарность за то,

что я – эневец. Что я причастен к этому. Что я понимаю и отзываюсь всем сердцем. Это говорит на собрании 50-летняя чернокожая женщина с другого конца света. Что рыдаю слезами любви, когда слышу от спикера о том, как долог и сложен был его путь в этих 12 шагах. Что вместе с остальными москвичами обдумываем, как поедем в Израиль через год на Европейскую конвенцию, а через 2 года – на Мировую конвенцию.

Мне там подарили значок «be the we» (не будь я, а будь мы). Я там понял, что такое АН на самом деле. Что это гораздо серьезнее и больше, чем я думал. Что это гораздо сильнее, что это мне гораздо дороже. И я был там необыкновенно счастливым человеком. Я знаю, что где-то есть моя доза, которая меня ждет, и если я перестану делать положенья, она меня найдет. Я всё время то ближе, то дальше к этой дозе. И самое максимальное расстояние от этой дозы у меня было тогда, когда я стоял в круге с 6000 человек и молился о душевном покое. И сейчас я понимаю, что Сообщество – это правда моя семья».

Дима: «Я плакал, когда на экране возникли своеобразный счетчик и карта мира, и с течением времени там появлялись города и страны, где возникали группы НА. Сначала это была одна точка в Америке, и там была всего лишь одна группа, шли годы, сообщество росло. И вот, в 1991 году, точка зажглась в России, я настолько растрогался, что заплакал. Потому что в тот момент, когда зажглась эта точка, я, уличный наркоман, который долгое время употреблял наркотики, приобрел исключительную возможность остаться чистым, выздороветь и менять свою жизнь. Я чувствовал свою сопричастность, когда зачитывали шаги. Преамбулу зачитывали на английском, но шаги читали на разных языках. Когда выходил представитель страны, то номер шага кричали из зала, на языке этой страны. Очень важными для меня стали две фразы – «Я капитулирую – я иду на собрания, я капитулирую – я пишу шаги, я капитулирую – я звоню спонсору...» и «Возвращайся, продолжай приходить. Это работает, когда ты работаешь и поэтому работай, потому что ты этого достоин!»

Настя, Виталик, Полина

ЛИЧНЫЕ ИСТОРИИ

«Программа для меня не какая-то философия, это - программа действий!»

Дима (9 лет 9 месяцев выздоровления)

Как ты попал в Сообщество?

10 лет назад в 1999 году, в конце сентября я встретил, скажем, религиозного человека. Он поделился со мной тем, что мне не обязательно знать специальные молитвы или ходить в церковь и бить поклоны. А в тот момент, когда я вижу, что нахожусь на краю жизни и мне нужна помощь, просто, как могу, и неважно, в каком состоянии – пьяный или трезвый – просить Бога, и Он обязательно поучаствует в моей жизни.

Понадобилось 2 месяца моих молитв, и 1 декабря 1999 года я познакомился с Сообществом. В городе, где я начинал выздоравливать, это был один наркоман, который какое-то время оставался трезвым. Он взял себе за правило раз в неделю приезжать в наркологичку, и если там есть кто-то из пациентов, приглашать их в столовую и рассказывать о себе и своей жизни, о Программе и 12-ти шагах. Несмотря на то, что у него самого был не лучший период в жизни – он недавно освободился из тюрьмы, у него не было работы, - он находил в себе силы для такого несения вести. День, когда я встретил его, перевернул всю мою жизнь, и это был последний день, когда я приехал нетрезвый в наркологическую больницу. Со следующего дня я начал оставаться чистым. И на протяжении всех этих 10-ти лет мне не надо больших доказательств того, что есть Высшая Сила – Бог. Что в жизни что-то происходит не случайно, моя молитва будет услышана, а просьба не пройдет мимо.

Этот человек до сих пор мой спонсор - один из самых важных людей в моей жизни. Мне важно поддерживать с ним общение, важен его опыт и его жизнь. Мне важно делиться с ним тем, что происходит у меня.

Это был твой «Первый шаг»?

Тогда я еще ничего не понимал ни о бессилии, ни о том, что мне нужна помощь, но смог услышать эти слова: «Может, тебе пора попытаться пойти этим путем, просить помощи и молиться, как умеешь». Я пытался не употреблять один свой излюбленный наркотик, потом снова возвращался к нему, хотя клялся себе и другим, что никогда не буду этого делать. Я переставал общаться с людьми, с которыми вместе употреблял в надежде, что это поможет решить мне проблему и больше не торчать, в результате я торчал с другими. Я менял место жительства, но это никак не облегчало мне жизнь. Я понимал, что у меня все рухнет только из-за того, что я употребляю наркотики.

Последний год я пытался самостоятельно справиться и прекратить торчать, и этот пресловутый один раз постоянно обманывал меня. Главным было то, что я не обвинял никого, ни страну, ни родителей, ни друзей, я понимал, что проблема во мне, во мне что-то сломлено.

В самом начале выздоровления я услышал простую вещь – есть только один гарантированный способ не употреблять – это помощь Высшей Силы. Мне нужно просто попросить ее помочь мне прожить этот день без наркотиков. Первые полтора года это было очень важно, потому что все мои мысли, весь мой образ жизни напоминали мне об употреблении. Я садился есть, брал ложку и вспоминал, что я из нее кололся, на улице видел только шприцы и торчков, я никуда от всего этого не сбежал. И для того, чтобы мне в этом остаться чистым, я каждое утро произносил: «Господи, помоги мне сегодня остаться чистым», а вечером: «Спасибо Тебе, что я прожил день чистым». Иногда это было с душой, а желанием, иногда просто механически, я заставлял себя это делать. Я спрашивал у людей, которые срываются: «В этот день ты просил Бога, чтобы Он тебе помог остаться чистым?». И ни один из тех людей, что срывались, не сказал мне о том, что он молился, а Бог ему не помог.

Когда ты понял, что начал выздоравливать, и что это для тебя значит?

С самого первого дня, когда я пришел на встречу с бутылкой пива. Мне подарили брошюру, там было описано мое состояние по отношению к прошлому, настоящему и будущему – «Треугольник самонаваждения». Я тащил за собой груз прошлого, испытывая отчаяние, что все это со мной произошло, испытывал страх, что в будущем со мной ничего хорошего не произойдет, что я вообще умру, если все это будет продолжаться, и в результате я испытывал ненависть в сегодняшнем дне. Мне предлагалось принять свое прошлое, раз я не могу его изменить, поверить, что в будущем может быть по-другому, и тогда у меня будет возможность испытывать

любь сегодня. Когда я прочитал эту брошюру, я сразу почувствовал такое облегчение, почувствовал себя способным измениться, способным один сегодняшний день прожить по-другому, и то, что даже у меня самого есть силы прожить сегодняшний день. Я настолько был готов тогда выпитывать, слышать опыт на собраниях, что буквально с того же вечера я стал очень многое делать. Оказалось, что это настолько легко – мне просто надо не употребить первый раз! Мне не надо сидеть и думать: «Только бы не вмазаться!». Вместо этого можно заняться какими-то делами – почитать книгу, погладить белье, сварить суп. В то время у меня не было работ – работы, друзей, близких, любимых, я был предоставлен сам себе. У меня была возможность попытаться понять, что я чувствую, разобраться в себе, позвонить, пообщаться, поделиться, вопрос задать человеку, услышать опыт. Я приходил за час до собрания, присутствовал на собрании, после группы пил чай, провожал кого-нибудь до дома, все это время я общался, слушал, делился сам – мне было просто необходимо общение и состояние после группы было мне очень ценно.

Вот так и началось мое выздоровление. Программа для меня не какая-то философия, это - программа действий. Она говорит мне о том, что надо сделать сегодня, чтобы моя жизнь изменилась.

Какова хронология твоего выздоровления?

Начал я выздоравливать 1 декабря 1999 года, через полтора месяца устроился на работу, шаги я начал писать на 9 месяцах своей чистоты, отношений у меня не было чуть больше года с начала выздоровления, но даже не потому, что я слышал какую-то рекомендацию. Я просто постоянно был занят – работа, группы, служение. Конечно, у меня произошло «размораживание» чувств, но я сохранял некую настроенность, потому что это было для меня непонятно, я сторонился отношений и очень аккуратно к этому относился. Через год мое желание отношений было настолько сильным, что, выходя с собрания, я просил Бога дать мне возможность еще хотя бы раз испытать любовь, дать мне любимого человека. И вскоре я встретил человека, с которым впоследствии создал семью, и у меня родилась дочь. В течение 7 лет я был женатым человеком, но, к сожалению, это все разрушилось.

Мешала ли семья выздоровлению или выздоровление – семье?

Когда я пришел в АН, у меня была лишь одна проблема – как не торчать. Когда я устроился на работу, у меня появилась ответственность по отношению к своему начальнику и к делу. Когда появилась девушка – появились новые обязанности и заботы. Когда родился ребенок – опять же появились новые обязанности, и заботы, и ответственность. В процессе выздоровления моя жизнь наполнялась развитием в самых разных сферах. А каждая из них требует от меня дополнительных усилий, забот, времени, внимания, и мое выздоровление – это одна из сфер, требующая усилий, служения, встреч со спонсором, написания шагов, посещения собраний. Так или иначе, всем этим сферам нужно мое внимание. Если у меня на работе какой-то важный проект, я уделяю ему больше времени, потом мне нужно компенсировать упущения в других областях. Для меня важно, чтобы эти веса не раскачивались, как сумасшедшие.

Каков твой путь в служении?

Я уже говорил, что АН, по сути, не было, и для того, чтобы группа жила и работала, приходилось делать все вместе с другими первопроходцами. Долгое время мы просто менялись служениями, то я – секретарь, спонсор – казначей, то наоборот, вместе мы мыли полы, покупали пряники, вели собрания. То есть все служения на уровне группы я прошел, поскольку костяк группы сформировался примерно через год, а первое время все обязанности ложились на двоих-троих человек. И все это время приходилось так или иначе контактировать с внешним миром, распространять информацию об АН, общаться с журналистами, ходить на радио, в различные администрации, нести весть, рассказывать о том, кто мы такие. С помощью товарищей из параллельного Сообщества традиции усваивались на практике. Мы ходили в больницы, также проходила группа в тюрьме. То есть, были все зачатки сегодняшних подкомитетов – ПСО, БУ, даже некая телефонная линия. Мы организовывали первые мероприятия и юбилеи.

Я понимал, что единственная цель – приход новичка. А

если ничего не делать, то ничего и не будет. Я не стремлюсь занимать какую-то должность в служении, для меня важно участие в каких-то конкретных делах.

Были ли у тебя моменты, когда хотелось все бросить и пойти назад?

Был один момент примерно на полугоде чистоты. Я настолько фанатично относился тогда к процессу выздоровления и служению, что для меня было очень важно жить этим. Любимый новичок на собрании был важен и нужен группе, и я с каждым переживал его появление на группе. И в один из дней я обиделся на эту маленькую группу, показалось, что нет здесь того, что мне жизненно необходимо, и на следующий день не пошел на собрание. 2 дня сидел дома и смотрел телевизор. А потом понял, что если не поднимусь и не пойду в Сообщество, не продолжу этот процесс, то прилипну к этому дивану. За все остальное время у меня не было ни отчаяния, ни безнадежности, у меня всегда есть вера, всегда есть надежда.

Что для тебя значит - сохранять чистоту, а не выздороветь?

Я спросил у американца с 25-ю годами чистоты: «Есть ли у НА какая-то позиция относительно людей, которые приходят на собрания, находясь на заместительной терапии?». Он ответил, что у НА нет официальной позиции вообще ни по чему. А самое страшное, на мой взгляд, если кто-то из нас будет выражать свое мнение по отношению к человеку, пришедшему на собрание. Не дай Бог мне сегодня, думать о том, кто как пишет шаги, насколько быстро, где и с кем, ручной или на клавиатуре, вместо того, чтобы очень четко пресекать любые мои оценки в Сообществе. Потому что это очень быстро уводит меня от меня же самого. Тот же американец сказал мне: «Сообщество – это не территория, свободная от наркотиков и употребляющих. Это место, куда наркоман может прийти и почувствовать, что его тут приняли». Для меня сегодня таких противопоставлений «выздоровливаю – не выздоравливаю» не существует. Я не разделяю – вот я просто не употребляю, а вот я пишу шаги, служу. У меня есть только мой личный опыт выздоровления. Я понимаю, что служение возможно не для каждого. И, вообще, никто не должен этим заниматься, по сути. Сегодня я принимаю это в людях, которые меня окружают, и у меня нет категоричных оценок, и в первую очередь, к самому себе.

Сейчас в АН многое привнесено из реабилитационных программ, например, граница на употребляющих людей. В АН такого никогда не было. Наоборот, чтобы сегодня оставаться чистым, мне нужен торчок, с которым я могу делить эту весть, о котором я могу позаботиться и помочь в чем-то.

Ты видишь проблему влияния реабилитационных программ?

На мой взгляд, это - не проблема, и искусственно создавать ее – нет смысла. Многие нанесено, и это – естественное развитие. Есть города, где реабилитационных центров нет до сих пор, и большинство людей приходят в АН с улицы. В Москве сегодня, по последним данным статистики, из 400 человек 274 пришли из реабилитационных центров, около 75 человек привели знакомые или друзья из Сообщества. И, слава Богу, что реабилитации используют 12-ти шаговую программу и дают рекомендацию ходить на группы.

Реабилитационные центры имеют право пользоваться 12-ти шаговой программой?

Конечно, имеют. Это показатель эффективности программ, то, что она так популярна.

Программа или права на нее оформлены юридически?

Нет. И родоначальники программы специально приняли решение, что они никаких прав на нее не заявляют. Они предоставляют право любым сообществам, любым людям пользоваться этой программой и редактировать ее под себя.

Приходилось ли тебе в связи с большой загруженностью недосыпать?

Нет, не приходилось. Я не пытаюсь лезть из кожи вон, чтобы непременно сделать все сейчас. Бог дает сил, чтобы с сегодняшними делами справиться. «Завтра будет завтрашний ветер».

Помните, что мнение, высказанное здесь, это мнение одного человека, а не всего Сообщества в целом. Если Вы хотите поделиться опытом или задать вопрос, пишите на gazeta@na-msk.ru

Саша, Альберт, Полина