

ТОЛЬКО СЕГОДНЯ

Первая газета сообщества «Анонимные Наркоманы» г. Москвы
Выпускается с июля 2008 г. #57 ноябрь 2015 г.



“U”

FOREVERYOUNG

Существуют группы с пометкой «youngmeeting». Полгода назад в Москве открыли первое собрание с такой пометкой, первое и единственное в стране, насколько нам известно. Проходит оно в помещении, где проходят базовые группы, по субботам в 21:30.

Про свои не«детские проблемы» рассказывает Ваня, ему 21 год, остаётся чистым более 2-х лет

В чём отличие этой группы от других? Из разговора с участниками выяснилось, что эта группа ориентирована на выздоравливающих молодых людей. Ребята едины в том, что на большинстве других собраний им сложно идентифицироваться, семейные проблемы на уровне родителей и проблемы с детьми, о которых часто можно услышать, мало им понятны. Эти трудные моменты выздоровления еще достаточно далеки от них, а на «U» приходят люди приблизительно одного возраста, с такими же событиями, актуальными проблемами и запросами.

Первый раз я бухнул в школе, больше нечего было делать. Мы бухали, и всё было классно. Потом я полгода учился в Германии и там познакомился с алкоголем поближе, опять же от нечего делать, играл. Я приехал в Москву и понял, что употребление – это ключ к девушкам и вообще к кому угодно, плюс – употребление убивало скуку.

Потом я поступил в Суворовское училище, от туда меня выгнали и я пошел в школу рядом с домом, как я всегда мечтал, чтобы обо мне никто не парился, и я мог не учиться, а заниматься своими делами. У меня не было друзей, пока я не начал бухать и употреблять. Как только началось мое употребление, у меня тут же появились знакомые. Это был 2009 год. Тогда я начал употреблять ежедневно. К 2012 году я сменил два универа, переехал подальше от военкомата и скатился к непонятному

уровню благосостояния, который даже мне уже не казался нормальным.

И в моих отношениях с девушкой было не всё гладко. Я вообще потерял всякий смысл в жизни, мне изменяли, я все это терпел с помощью наркотиков, а когда наркотики перестали помогать сниматься с чувств, я понял, что все плохо. Я не увидел проблемы с наркотиками, я подумал, что нужно устроиться на работу, естественно, учебы никакой не было. С того момента как я просыпался с утра, до самого вечера меня мучила одна единственная мысль: «пусть это говно закончится».

У меня несколько раз умирали на руках люди, но я возвращал их к жизни, ложкой держал язык, но не потому что мне была ценна их жизнь, а потому что мне не хотелось, чтобы на хате кто-то умирал. Когда мне исполнилось 19 лет, ко мне заходили люди за наркотиками, они не знали, что у меня день рождения, я им говорил об этом, а они отвечали: - ну классно, что, сделаешь побольше? Мне было непонятно, что делать дальше, и у меня каждый день был похож на другой.

По невероятному стечению обстоятельств я таки попал в реабилитацию. Находясь там, в какой-то из дней решил, что употреблять – для быдла, и мне это не нужно, реально не только прожить, но и нажить что-нибудь без наркотиков. Вышел из реабилитационного центра и пошел на группу. Там меня какие-то незнакомые люди обнимали, только потому, что я тоже наркоман, я поверил им. У меня многое связано с верой, я поверил, что сообщество любит меня. Я быстро все себе замутил: спонсора, шаги, служения, группы, но очень долго отлынивал от работы в программе по-настоящему, не выполнял многого, кроме посещения собраний, группы я обо-жал, ходил на них около года ежедневно. И до сих пор я придумываю свою программу, это мне мешает, но я все равно возвращаюсь к этим «4 колесам» выздоровления. Я сейчас пишу 4 шаг, раздел «секс», но я его уже не пишу 4 дня и я не особо понимаю, что туда писать. Спонсор у меня появился сразу. И мне сказали, что «если у тебя не самый лучший спонсор, то меняй спонсора», ну вот у меня самый лучший спонсор. Я много служил в начале выздо-ровления, я взял три служения, чтобы быть крутым и всем говорить об этом, а не для того, чтобы отда-вать. Мне пришлось бросить одно служение, я не дослужил чайханщиком. Я официально снялся. Я служил еще в Переводческом Комитете, там я тоже

оставил служение, оно бессрочное, я понял, что не приношу никакой пользы, просто сижу на рабоче-ке в скайпе. Сейчас я служу секретарем на группе «Ю», это довольно сложно, но мне нравится, что я не один в этой лодке. Мне нравится взаимодействовать с другими.

Вообще я много общаюсь с людьми, мне нравит-ся преодолевать барьеры с незнакомыми людьми, делиться своим опытом. Подспонсорных у меня нет, я поднимаю руку, но как-то без особого энту-зиазма к этому отношусь. Мне страшно брать от-ветственность. Есть люди, которые звонят мне со своими проблемами, и я говорю им, как бы я посту-пил в такой ситуации. Я люблю это делать, иногда сам навязываюсь. А самое классное это научиться расслабляться, я никогда этого не умел, я даже бо-леть не могу. Когда я болею, мне кажется, что мне нужно что-то делать, и я начинаю испытывать чув-ство вины. Расслабление мне дает ресурс. И мне еще важно быть какое-то время наедине с самим собой. Это меня наполняет.

На будущее я не строил никаких планов до пер-вых чисел сентября, потому что мне хотелось обу-строить себе зону комфорта и ничего не делать, но потом мне начало нравиться взаимодействовать с другими людьми. Я хочу пойти в следующем году учить японский язык, хочу съездить в Тибет на 2 месяца, я хочу вернуться в Токио, я там был, там очень круто. Я всем желаю найти в программе то, что я нашел. Разные способы радоваться жизни без употребления.

Материал готовили Анаэлия и Сергей

“Есть люди, которые звонят мне со своими проблемами, и я говорю им, как бы я поступил в такой ситуации. Я люблю это делать, иногда сам навязываюсь.”

Группе АН никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АН для использования какой-либо родственной организацией или посторонней компанией, чтобы проблемы связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.

**Стиви D,
Майами, США**

Большая проблема, которую нам доставляет Шестая Традиция, заключается в том, что она просит нас не делать именно то, чем мы более всего озабочены в нашей повседневной жизни, а именно - быть «успешными». Большинство из нас убеждены, что зарабатывание денег это признак успеха. В этом парадокс этой традиции. Если мы не будем внимательны, наши группы, местность и даже регион начнут превращаться в бизнес по зарабатыванию денег. АН это не бизнес, это сообщество с одной единственной целью, и об этом говорится в Пятой Традиции: «Наша весть – это надежда и обещание свободы. Когда все уже сказано и сделано, нашей главной и единственной задачей может быть только передача опыта зависимому, который все еще страдает, поскольку это единственное, что мы можем и должны ему дать».

Шестая Традиция очень прозрачна в отношении того, почему мы должны быть очень, очень осторожны. В заключительных словах Шестой Традиции содержится предупреждение о том, что может произойти: «чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью или престижем, не отвлекали нас от нашей главной цели». Эти проблемы зачастую превращаются в наваждение и уводят нас в сторону от нашей духовной цели. Для отдельного члена группы подобное отношение может стать разрушительным, а для группы катастрофическим. Когда группа уходит от своей главной цели в сторону, зависимые, которые могли бы обрести выздоровление, умирают.

“Мы – это деньги и соперничество между группами, или мы – это надежда и свобода от зависимости?”



Реальная проблема в том, что группы, которые не собирают достаточно денег для самообеспечения с помощью добровольных пожертвований на собраниях, пытаются получить деньги другими способами: сувенирами, футболками и т.д. Так начинает проявляться жадность и деньги выходят на передний план или, еще хуже, появляется соперничество между группами (когда группы изготавливают футболки или безделушки для продажи, или даже для раздачи, а потом забывают о том, что придает привлекательность нашей главной цели). Лучше уделить время и разъяснить членам группы, что для обеспечения нужд группы: арендной платы, литературы, напитков, брелоков; – нужно столько-то денег, чтобы члены группы могли делать соответствующие этим нуждам пожертвования. Или же нам необходимо провести инвентаризацию наших органов обслуживания (групп, местности и региона) и постараться посмотреть, как мы выглядим в глазах независимых или новичка. Мы – это деньги и соперничество между группами, или мы – это надежда и свобода от зависимости?

В моей местности это стало большой проблемой, поскольку группы теперь зависят от комитета по мероприятиям, он обеспечивает местность финансами. Лучшее, что мы можем сделать для себя это проводить просветительскую работу на тему «важности самообеспечения групп». Я понимаю, что есть группы, которые существуют в экономически неблагоприятных местностях. В таком случае, возможно, требуется время от времени проводить мероприятия по привлечению средств.

*Петя,
Кишинёв, Молдова*

Для меня в первую очередь Шестая Традиция о том, что на группе АН должна быть только весть АН, так называемая «чистая весть». Когда мы сотрудничаем с какими-то организациями именно как сообщество «Анонимные Наркоманы», нам важно четко разграничить нашу цель, что мы есть, и мы можем помочь зависимому перестать употреблять наркотики, и что выздоровление возможно. Больше никакой цели такого сотрудничества быть не должно.

Например, мы были на радио недавно и нам задали вопрос: почему мы не участвуем в каких-то «днях борьбы». Я ответил, что это не наша цель, вообще, у нас есть только одна цель – проводить собрания, которые помогают зависимым оставаться чистыми. Если мы будем «бороться» за что-то, это будет нам мешать, и мы не стремимся, например, к какому-то уровню престижа в глазах общественности. Это не наша цель, поэтому я и говорю, что чувствую связь Шестой Традиции с Первой и Пятой, в которых говорится про единство и главную цель.

“Постоянно мы сталкиваемся с определенными людьми, которые предлагают переместить меня и мою группу АН в другое «более классное» место. Тогда группа станет самой популярной, это место будет самым удобным, где можно будет не только прийти на группу, но и отдохнуть.”

*Марио,
Рамат-Ган, Израиль*

Если обратиться к Шестой Традиции, которая говорит нам, что «никогда не следует поддерживать, финансировать или разрешать использовать имя АН какими бы то ни было схожими структурами или сторонними организациями», становится понятно, что именно меня может отвлечь, традиция акцентирует на этом моё внимание.

У нас по стране присутствовала проблема с помещениями, поэтому была некоторая зависимость от городских властей. И городские власти умело пытались этим пользоваться, предоставляя нам помещения, которые являлись собственностью мэрии. Они давали помещение, а потом обязательно сообщали об этом в своих отчётах. Пару раз даже приходил мэр города. Сначала все конечно порадовались, но он начал спрашивать о тех проблемах, которые у нас есть в жизни, и предлагал помочь с их решением и т.д. И всегда такие визиты происходили почему-то перед выборами. Со временем наше сообщество и группы приобрели понимание и опыт использования традиций, и перестали допускать подобные вещи. Но сначала все были рады.

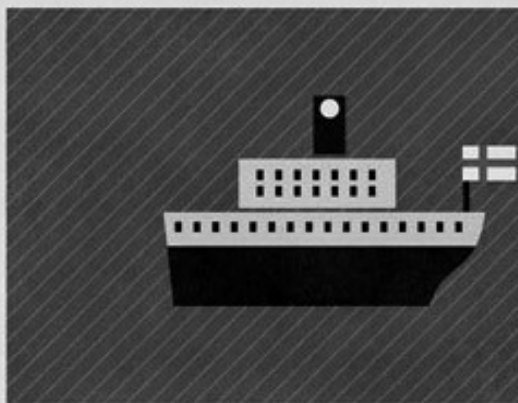
Постоянно мы сталкиваемся с определенными людьми, которые предлагают переместить меня и мою группу АН в другое «более классное» место. Тогда группа станет самой популярной, это место будет самым удобным, где можно будет не только прийти на группу, но и отдохнуть. Такое место станет нашим клубом. Этого я тоже должен остерегаться. Для меня традиции являются набором определенных духовных принципов, которые могут помочь мне достигать цели в группе, а цель у нас, как известно одна. Они показывают определенные проблемы, которые у меня есть. Оказалось, что есть много вещей, которые могут меня отвлекать, путать и уводить. Как только я начинаю входить в дела, связанные с посторонними вещами, то у меня появляются проблемы. Я сразу отвлекаюсь от своего выздоровления, от несения весты. Появляются большие трудности.

*Перевели Левон и Вика
Материал подготовили Юля и Левон*

«Свеча»

АН ЗА БУГРОМ

Анонимные Наркоманы – это семья, большая, многонациональная. Наши принципы помогают нам быть непредубежденными, и мы сразу запросто находим точки соприкосновения с незнакомыми людьми, если понимаем, что это член сообщества АН. Так случилось и в этот раз. В одной из тематических групп в соцсетях кто-то опубликовал фото двух улыбающихся молодых людей, внизу подпись: «Встретил НАшего в Хельсинки, приедет на Конвенцию» (Конвенция РЗФ в Санкт-Петербурге, которая прошла 07.15 – прим.ред.). А мы, в газете, страсть как любим «НАших» за бугром и не упускаем ни единой возможности, чтобы не рассказать о них. Отыскали мы Олега из Санкт-Петербурга, который уже год живёт в Хельсинки.



Олег рассказал, что ему 34 года, в Финляндию переехал, когда женился, остаётся чистым вот уже пять лет. С переездом он начал испытывать трудности, которые испытывают почти все, оказавшись в другой стране. Это трудности общения, языковой барьер, и тому подобные. Олег вот-вот было собрался открывать русскоязычную группу, всё подготовил: преамбулу, синюю книгу на русском, не без помощи конечно, одна знакомая из русскоязычного параллельного сообщества дала телефон Паши, анонимного наркомана, который и рассказал ему о русскоязычной группе АН «Свеча». Мы отыскали и Пашу, что совершенно естественно, и выпросили у него всё хорошенько.



В Хельсинки я живу около трёх лет. Сам я из Эстонии, родился в Таллине, но я русский. Выздоровливать начал в Таллине, лет семь назад, активно посещал группы, писал шаги, имел служение, чувствовал себя счастливым... иногда. На четырёх лишним годах я сорвался. После реабилитации меня угораздило влюбиться, девушка эта в Финляндии живёт, и мне приходилось ездить туда-сюда.

Когда я только приехал в Хельсинки, ходил на финские собрания, не зная языка, но было ощущение, что я уже здесь был. Я чувствовал, что мне чего-то не хватает. Первое время я изолировался от финнов, т.к. не знал языка, и мне казалось, что они какие-то не такие. Но когда мы познакомились поближе, они оказались очень классными ребятами, принимали и поддерживали меня. Я думал, что надо бы начать служить, но чётко понял необходимость этого только после моего срыва. Это было основной причиной для того, чтобы открыть русскоязычную группу. У меня была вера, что будут приходить наркоманы и новички. Сначала я обратился в финское сообщество с вопросом: как мне лучше решить вопрос с помещением. Они посоветовали мне помещение, где уже проходит группа, с небольшой арендной платой. Я туда пошёл и договорился. В первое время собрания нашей группы были нерегулярными, группа проходила раз в неделю, потом недели две меня могло там не быть. А вот с зимы я начал регулярно ходить, и месяца четыре был там один.

Сейчас мы раз в месяц ходим на МКО и делаем отчёты. Летом, когда мы только пришли на МКО, у нас спросили, чем нам помочь, что нам нужно и заказали литературу из Питера: айпишки, базовый текст, медальки, (вначале о литературе я попросил ребят из Питера, и они мне её привезли). Теперь

финское МКО помогает нам литературой. Финское сообщество существует 27 лет, оно очень большое и сильное. Каждый день в течение недели здесь проходят собрания и открываются новые группы.

В последнее время к нам стали приходить новички. Я очень ждал этого момента. Кто-то кому-то рассказал, передал, так и разносится информация. Ребята на финских группах, сами отправляют к нам новичков и те остаются. Я сейчас в Эстонии, домой приехал, а когда был на группе последний раз, было 15 человек, это очень много, раньше я один сидел, а теперь 15 человек. И два новичка! И гости, конечно же. Недавно было рабочее собрание, ребята хотят добавить ещё один день в неделю.

Материал подготовил Степан

*Русскоязычная группа АН
«Свеча» проходит каждую
субботу в 16:00 по адресу:
город Хельсинки, станция
метро Sornainen, улица
Vilhovuorenkatu 7-9.
Ждём вас!*

“В первое время собрания нашей группы были нерегулярными, группа проходила раз в неделю, потом недели две меня могло там не быть. А вот с зимы я начал регулярно ходить, и месяца четыре был там один.”



ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ГРУППОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Условно мою жизнь можно разделить на два отрезка: жизнь до того как я начал работу над этим эссе, и жизнь после. В первой части моей жизни я верил, что ПГО это групповое служение, ну, как ведущий, или секретарь. Теперь я знаю, что на самом деле это не так. Когда мне доверили служение заместителя ПГО на «Парке Культуры» я думал, что я счастливчик, что мне как всегда, повезло. Прошло три месяца в счастливом неведении, пока я не взялся провести исследование на тему «ПГО».

Маша

В «Буклете для Групп» сказано: «ПГО являются основной нашей обслуживающей структуры... если мы... избираем... стабильных членов АН на это служение, то и сама структура обслуживания будет стабильна... на этом фундаменте может строиться структура обслуживания, которая будет заботиться, информировать и поддерживать группы, точно так же, как группы заботятся и поддерживают эту структуру». Мне стало неуютно от ощущения того, что я что-то упустил. Я вспомнил, как меня спросили, когда выбирали на должность заместителя ПГО: «А ты знаешь, что должен делать?». Я дал ответ, который слышал уже много раз на подобных мероприятиях на разных группах: – «Ходить на МКО и ФПГ». И меня выбрали. Кстати, других кандидатов не было, может поэтому.

С осознанием того, что ПГО это уже не курьер своей группы, что он, в том числе должен, когда нужно, отстаивать интересы сообщества перед группой, а не только интересы группы на комитете обслуживания, я стал спрашивать у людей, что такое служение ПГО? Эти расспросы привели меня к людям, у которых мне захотелось взять интервью.

Я в сообществе с `99-го года. Тогда еще не было структуры обслуживания, не было ПГО. Был местный комитет обслуживания, мы собирались раз в месяц на группе «Парк Культуры», в Кузьминках (группа «Движение» – прим.). Туда мог приехать любой желающий. Кто угодно мог голосовать. Решали, например, такие вопросы: кто поедет за медалями, седьмая традиция, проблемы на какой-то группе (в основном одни и те же), литература, медальки, распечатать нужно распечатать. Комитетов, надо понимать, тогда не было. Всё делали сами. На МКО были только такие служения, как: секретарь, председатель и казначей. Больше ничего не было. И все вопросы решались сознанием всего АН. Были очень бурные дебаты, все друг друга могли на *** послать. Это было нереально весело. Респект тогдашнему председателю, это был Толик, первый серьезный председатель, он и сейчас ходит на группы, служит.

Когда стала появляться первая структура обслуживания, в 2004-м году, другие люди не имели

“Комитетов, надо понимать, тогда не было. Всё делали сами. На МКО были только такие служения, как: секретарь, председатель и казначей. Больше ничего не было.”

права голоса, они не могли больше голосовать как раньше, теперь голосовать могли только ПГО, и я специально взяла служение ПГО, чтобы иметь право голоса. Я была тогда ПГО группы «Подъём». Нас стало мало, групп-то было мало, всего десять, стало очень не весело всё, даже грустно. Я дослужила, но уже мне было не так интересно. Сегодня МКО мне больше напоминает заседание ЦК КПСС – все больше молчат с непониманием на лицах.

ПГО должен быть человек с большим опытом выздоровления и служения, который знает эту структуру от и до, а не просто сидит и во всём согласен, потому что «вот тот чувак – у него 10 лет – и он точно знает», и потому, что пару слов зацепил про концепции что-нибудь. ПГО должен очень чётко понимать, где проходят его интересы. Ведь у каждого из нас есть свои интересы, но нужно ли это группе? Здесь очень часто человек должен забывать свое «я» и нести интересы группы, только как представитель группового сознания. Важно как ПГО донесёт информацию до своей группы, будет она искажена или нет. В сообществе есть острые вопросы, которые могут нас разделять. ПГО должен уметь доносить информацию в рамках традиций, в рамках Первой Традиции, в общем, не на разделение сообщества.

ПГО это связующее звено между группой и всем сообществом. Связной. Связному раньше могли и голову отрубить за плохую работу. Для меня очень важно то, что все это – МКО, РКО и мировой совет обслуживания – все это нужно для того, чтобы существовала группа. А группа существует для того, чтобы нести весть. Вся эта работа направлена только на то, чтобы человек пришел и остался чистым. Всё.

Антон

Что я делаю как ПГО своей домашней группы «Нуг». У нас такой формат собраний, что у нас нет вот этих объявлений в начале собрания, у нас есть пятиминутка ПГО. Такой опыт мы у американцев переняли. В эту пятиминутку мы (ПГО или зам. ПГО – прим.) рассказываем о каких-то новостях, делаем объявления, где какие служения свободны, когда рабочка у нас, какие вопросы будем обсуждать на ней. То есть информируем членов группы о том, что происходит и на группе, и на местности, а иногда и в регионе, и в мире. Это моя основная функция в данном служении по отношению к группе. Ещё я иногда провожу рабочие собрания, иногда помогаю секретарю их проводить. В связи с этим моя самая первая и основная обязанность – это быть в курсе всего, чем живет группа, какие у неё проблемы, какие потребности, какие нужды и так далее.

Вторая моя обязанность как ПГО, насколько я понимаю, – это быть в курсе всех дел, которые на местности происходят. Быть в курсе всех движений, всех мероприятий, всех вопросов, которые структура обслуживания поднимает на группы и спрашивает мнение группы.

Основные объявления на группе – про мероприятия. Куда можно съездить, в чем можно поучаствовать, праздники и служебные мероприятия МКО, ассамблеи, конвенции, юбилеи нашей и соседних местностей. Эту информацию приходится выуживать, не всегда она доступна. Мы делаем список мероприятий, скидываем в чат в WhatsApp и его каждый раз копируем, обновляем, я удаляю то, что уже неактуально, добавляю новое, и еще раз скидываю его в этот чат. И обычно мы его и зачитываем на наших собраниях во время пятиминутки ПГО.

“Здесь очень часто человек должен забывать свое «я» и нести интересы группы, только как представитель группового сознания.”

Джина (письмо из Америки – прим.)

Привет, меня зовут Джина, зависимая из Нью-Йорка. Я остаюсь чистой с 25-го апреля 1983 года. Мне посчастливилось служить Анонимным Наркоманам с моего 91-го чистого дня. Меня научили отдавать АН один день служения в благодарность за мой каждый чистый день. Так что я никогда не смогу полностью отдать свой долг программе, спасшей мне жизнь.

У меня было много служений на всех уровнях обслуживания, но групповой уровень обслуживания остается моим самым любимым. Представитель группового обслуживания – это жизненно важная коммуникация между группой и остальным АН, с мировым сообществом. Группы не существуют отдельно, они связаны друг с другом, а ПГО является этой связью.

Как ПГО я должна посещать собрания местного комитета обслуживания. Председатели подкомитетов (БУ, информирование общественности, мероприятия) давали отчеты о положении дел, я передавала эти отчеты обратно на группу. Так члены группы первый раз узнавали о них, с тем, чтобы выбрать себе служение в различных сферах обслуживания. Многие члены комитетов местности узнают о нуждах групп на рабочих собраниях своих домашних групп от ПГО.

Как ПГО я являюсь также голосом транслирующим сознание моей группы по любым вопросам, поступающим от мирового, регионального или местного уровня обслуживания. Групповое сознание не всегда было моим сознанием, но на меня была возложена обязанность представлять группу независимо от моих личных переживаний и это помогло мне в понимании Двенадцати Традиций, а именно Традиции Первой, Второй и Девятой.

Без ПГО группа отрезана от остального АН. Я благодарна моим друзьям, членам моей домашней группы, за то, что они оказали мне доверие этой большой ответственностью.

Игорь

Я 20 лет остаюсь чистым в программе «Анонимные Наркоманы». У меня есть некоторый опыт служения. К примеру, сейчас я служу в качестве ПГО группы «База». Считаю, что ПГО – это самое сложное служение в АН вообще. Я служил на уровне региона, служил на уровне зоны (Русскоязычный Зональный Форум – прим.), на уровне группы, т.е. видел разные служения и считаю, что сложнее, чем ПГО служения нет.

Почему? Потому что в АН есть род служений, когда человек служит сразу в двух структурах. Сидит на двух стульях. Прежде всего, это разумеется ПГО. ПГО – он одновременно служит группе, является участником групповой структуры обслуживания и одновременно он является служителем на местности. Это более сложное служение по сравнению с делегатом и с ЧРК тем, что групповой уровень служения обычно самый незрелый. То есть, на работы приходят новички, люди, которые пришли случайно, которые вообще по шагам не работают, которые не чистые, которые вообще ничего не знают про структуру мирового обслуживания и т.д. И самые ожесточенные споры возникают на рабочих. Вплоть до оскорблений, даже до рукоприкладства. Кипят эмоции, люди часто требуют чего-то от служащих. Необходимо соединять групповое сознание местности с групповым сознанием группы, которое на разном уровне зрелости находится.

Служение ПГО сложное потому, что на самом деле не понятно, что надо делать. Про секретаря понятно, что у него – он проводит работы. Чайханщик заваривает чай. Председатель МКО проводит МКО. Что делает ПГО непонятно. Потому что ПГО ничего не проводит, в принципе, ни за что не отвечает, получается, ничего и не должен. А сейчас, с появлением новых структур обслуживания, когда есть делегаты ФПГ, я как ПГО, могу даже на МКО не приходить. Мне бы никто не сказал: «Ты что не пришел на МКО?». А я бы ответил: «Есть же делегат, вот он и должен ходить».

На самом деле это очень важное служение, потому что мы знаем, что высший уровень служения, высший уровень решений и полномочий, он приходится на группы АН. Даже, несмотря на то, что групп Анонимных Наркоманов много тысяч в мире (63000 собраний АН еженедельно, сентябрь 2015, na.org – прим.), все равно каждая группа это высшая точка принятия решений, а ПГО является проводником, обличенным доверием человеком, который это ре-

“Многие члены комитетов местности узнают о нуждах групп на рабочих собраниях своих домашних групп от ПГО.”

шение может доносить, принимать и т.д. Если ПГО встает и говорит «я хочу это» или «я не понимаю это», то вся мировая структура обслуживания должна прибежать и начать ему объяснять, его обнимать и как бы всячески ему служить. Потому что именно ему-то и надо служить, потому что он и есть группа в данном случае. Поэтому много зависит от ПГО, он много может сделать.

Я тоже, будучи ПГО, сейчас в достаточной мере этим воспользовался. Как ПГО группы «База», я передал предложение группы мировой конференции обслуживания. Мировая конференция обслуживания бывает раз в два года. Она пройдет следующим летом (2016 г. – прим.) в Лос-Анджелесе. Вопрос, который группа «База» в моем лице сформулировала, поставили в повестку и, скорее всего мировое сообщество будет этот вопрос рассматривать и голосовать по этому поводу. Мы (группа «База» – прим.) хотим, чтобы Базовый Текст был бесплатным для скачивания в интернете. Чтобы в электронном виде он мог бесплатно распространяться. Сейчас же это запрещено. Потому что авторские права. И его сразу убирают. А группу «База», московское сообщество поддержало, что «почему, собственно? Давайте главную-то книгу про выздоровление бесплатно будем раздавать». Ну, мы же хотим чтобы люди, чтобы любой наркоман, на Чукотке, в Молдавии, в Гвинее мог скачать и почитать, мог начать выздоравливать. Вот такая тема.

Материал подготовил Левон

“Если ПГО встает и говорит «я хочу это» или «я не понимаю это», то вся мировая структура обслуживания должна прибежать и начать ему объяснять, его обнимать и как бы всячески ему служить.”

Проект «Книга о Традициях»

В настоящее время завершился этап сбора обратной связи по главам Традиция 11 и Традиция 12, а также для заключительной части книги. Сейчас весь собранный с начала проекта материал компилируется в единый черновик, который участники Всемирной конференции обслуживания увидят уже в ноябре 2015.

Большая благодарность тем, кто принимал участие в этом историческом процессе. Продолжает работу по сбору информации проект «Роль зон в структуре обслуживания». Мы рады обратной связи по этому материалу от Зональных Форумов. Вскоре все собранные данные будут обработаны, и мы обязательно представим вашему вниманию соответствующую презентацию.

Новости от Мировых Служб АН

В настоящее время итоговый финальный отчет о Мировой Конвенции в Рио-де-Жанейро (WCAN 36) находится на стадии уточнения и дополнения, поскольку данные о зарегистрировавшихся участниках учтены еще не в полном объеме. Но уже сейчас можно отметить явный рост сообщества АН Бразилии, как принимающей такое масштабное мероприятие страны.

Восемь новых регионов подали заявки на участие во Всемирной конференции обслуживания в апреле 2016. Напомню для справки, что мораторий, ограничивавший количество регионов-участников, закончился в минувшем году. В настоящий момент заявки этих регионов находятся на рассмотрении у специальной «приемной комиссии» и будут доступны вниманию участников конференции в январе 2016 г.

Впервые в истории сообщества денежные взносы (7-я Традиция) членов АН превысили \$1 млн. (данные на конец отчетного года, 30 июня 2015). Каждый участник АН может помочь Мировым Службам быть более эффективными в осуществлении нашей главной цели – сделать выздоровление доступным для максимального количества зависимых во всем мире.

Подробнее о возможности поучаствовать финансово на

www.na.org/contribute

Местный Совет Обслуживания

mko@na-msk.ru

2-я суббота месяца, 15:00

ул. Шверника, д. 10А, 2-й этаж,
конференц-зал.**Свободные служения:**

Казначей, Секретарь.

Комитет по Развитию Сообщества

rs@na-msk.ru

1-й и 3-й вторник месяца, 19:30 - 21:00

ул. 2-я Звенигородская, д. 13С18А,
ком. 308.Открывать новые группы АН, чтобы
нести весть тем наркоманам,
которые все еще страдают.Наш основной лозунг: «Ни один
наркоман, ищущий выздоровления
не должен остаться без группы, он не
должен умереть не имея шанса найти
новый путь в жизни!»**Свободные служения:**Вице-председатель, Кассир,
Координатор по мероприятиям,
Координатор по поиску помещений.**Комитет «Моя Домашняя Аптека».**

mda.committee@gmail.com

4-я суббота месяца, 20:30

ул. Шверника, д. 10А.

Распространение информации о
Сообществе в аптеках.**Свободные служения:** Волонтер.**Комитет оп Связям с Общественностью**

pr@na-msk.ru

2-й и 4-й вторник месяца, 19:30

ул. 2-я Звенигородская, д. 13С18А.

Комитет по Связям с

Общественностью создан для того,
чтобы обеспечить достоверность
информации о нашем сообществе и
ее доступность для общественности.
Его главной целью является
информирование общественности о
том, что АН существует и о том, что
любой зависимый может прекратить
употреблять наркотики, потерять
желание употреблять и найти новый
путь в жизни.**Комитет по Больницам и Учреждениям**

bu@na-msk.ru

1-я и 3-я суббота месяца, 20:30

ул. Шверника, д. 10А.

Несение вести выздоровления по
принципам АН тем зависимым,
которые не имеют свободного
доступа на собрания проводимые
группами Анонимных Наркоманов,
тем зависимым, которые не имеют
иной возможности услышать нашу
весть находясь в закрытой больнице
или тюрьме, тем зависимым, которые
все еще страдают, тем зависимым,
которыми были мы не так давно, кто
день, кто месяц, год или годы.**Проект «Феникс»**

fenix@na-msk.ru

2-е и 4-е воскресенье месяца, 21:00

ул. 2-я Звенигородская, д. 13С18А,
ком. 316.Донести весть зависимому который
все еще страдает, но не знает о
том, что, не смотря на физические
ограничения, он всё же может
прекратить употреблять и обрести
новый образ жизни.Основная функция проекта -
это содействие подопечным в
посещении собраний, семинаров и
других мероприятий, проводимых
сообществом АН.**Свободные служения:**

Председатель, Секретарь, Волонтер.

Комитет по Телефонной Линии

phone@na-msk.ru

3-й вторник месяца, 19:30

ул. 2-я Звенигородская, д. 13С18А.

Обеспечение эффективной работы
телефонной линии сообщества
«Анонимные Наркоманы» г. Москвы.
Мы - предоставляем информацию о
сообществе АН: адрес официального
сайта АН, расписание, формат
и места проведения собраний,
местные мероприятия АН, время
и место проведения собраний
комитетов и Местной Конференции
Обслуживания.**Свободные служения:**Доброволец на телефоне,
Доброволец по 12 Шагу, Участник.**Комитет по Проведению Мероприятий**

pm@na-msk.ru

1-й и 3-й четверг месяца, 20:00

ул. Шаболовка, д. 34С3.

Комитет по Проведению
Мероприятий и привлечению
дополнительных средств (ПМ)
сообщества «Анонимные Наркоманы»
МКО г. Москвы занимается
организацией тематических
праздников, юбилеев и других
культурно-массовых мероприятий по
запросу групп и комитетов, а также
по своей инициативе.**Свободные служения:**Председатель, Координатор
по площадке, Координатор по
оборудованию, Координатор по
творчеству, Координатор по сувенирке,
Координатор по мероприятиям,
Координатор по анонсированию.**Проект смс-рассылки**

sms@na-msk.ru

Информирование тех участников
сообщества, которые не имеют
свободного доступа к Интернету и
электронной почте.**Свободные служения:**

Координатор.

Литературный Комитет

litkom@na-msk.ru

1-я суббота месяца, 14:30

ул. 2-я Звенигородская, д. 13С18А,
ком. 308.Литературный Комитет МКО
обеспечивает литературой местность,
т.е. группы и комитеты, входящие в
МКО этой местности.**Проект «Книга»**

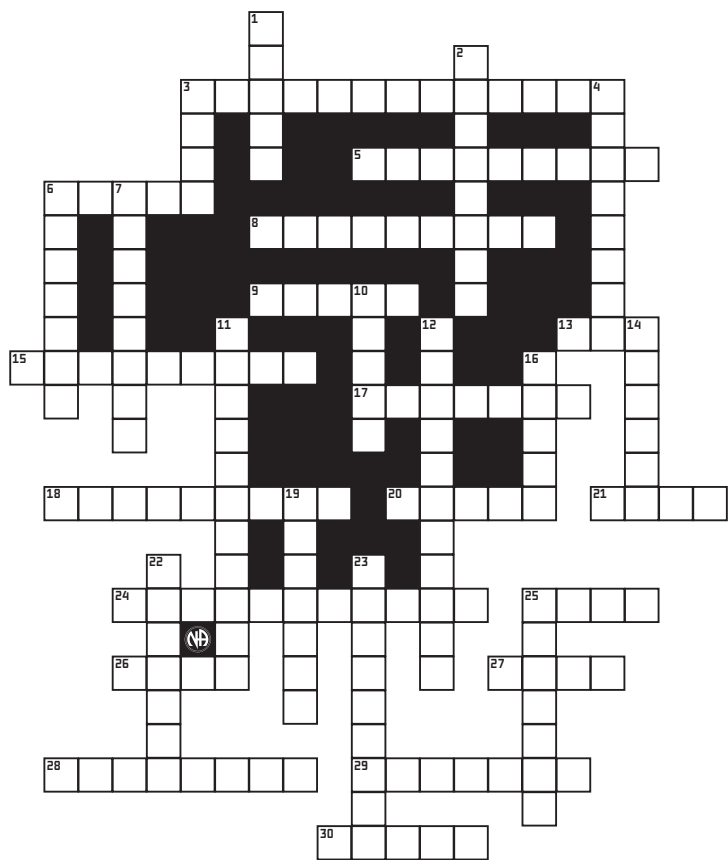
na-msk-history@googlegroups.com

1-й вторник месяца, 19:30

ул. 2-я Звенигородская, д. 13С18А,
ком. 308.Создание книги об истории
сообщества «Анонимные Наркоманы»
г. Москвы.**Свободные служения:**Писатель, Редактор, Корректор,
Корреспондент, Координатор,
Дизайнер, Верстальщик, Журналист,
Копирайтер.**Подготовивший этот номер комитет Газета «Только
Сегодня» тоже нуждается в твоей помощи и служении.**Газета «Только сегодня» – это периодический печатный
орган московского сообщества АН.
Комитет образован для освещения жизни сообщества
обслуживаемой местности, обмена личным опытом
выздоровления, знакомства с опытом деятельности
зарубежных сообществ и публикации других материалов,
направленных распространение вести АН.**Свободны служения:** Вице-председатель, Заместитель
редактора, Корректор, Ответственный за печать и
распространение, Корреспондент, Участник.Ты чувствуешь в себе творческий потенциал? Тебе
нравится общаться с интересными людьми? Ты любишь
узнавать новое и делиться им с другими?

Пиши: gazeta@na-msk.ru.

А лучше приходи к нам на заседание комитета в 1-ю
пятницу месяца, в 19:00. Малый Коптевский проезд, д.
4/6, 1 подъезд, 1 эт., помещение Совета ветеранов.

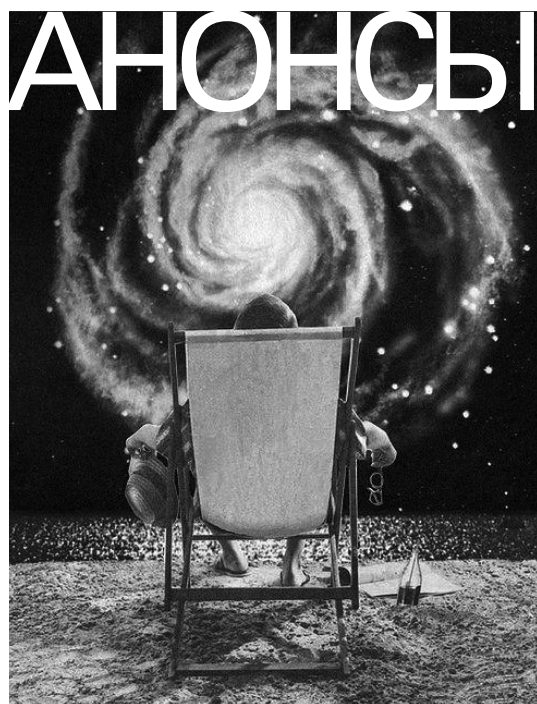


По вертикали:

1. Перепоручили заботе Бога.
2. Залог выздоровления.
3. Без действий - мертва.
4. Выздоровление в АН.
6. Скажи себе.
7. Отсутствие гордыни.
10. Водоем Юбилея.
11. Духовная основа.
12. Младшая их 4-х групп ЮВАО.
14. Собрание.
16. Отец дефектов.
19. Ожидание благополучия.
22. Предполагает действия.
23. Результат болезни.
24. Ведет по шагам.

По горизонтали:

3. За что я отвечаю?
5. Пришел во втором шаге.
6. Сигнал морза.
8. Принцип первого шага.
9. Черное.
13. Каждый понимает по-своему.
15. Неизвестные.
17. Чувство со слезами.
18. Употребляют наркотики.
20. Победа.
21. Принципы выздоровления.
24. Будущее.
25. Могущество.
26. Отсутствие желания.
27. Желание.
28. Совокупность людей.
29. Главный на собрании.
30. Информация АН.



АНОНСЫ

6,7,8 ноября 2015

Санкт-Петербург.
Weekend Единства. Ассамблея БУ/ПСО. РКО.
Отель «К-Визит». Ул. Чистяковская, д. 2.
Координатор по размещению Дима: 8 - 911 - 099 - 1813

**Первая половина
января 2016**

III Русскоязычная конвенция АН на о. Бали.

19 ноября 2015

Калькутта, Индия.
Kolkata Area Convention.
www.nakolkata.org

26 ноября 2015

Флорида, США.
Serenity in the Sun 34.
www.palmcoastna.org

31 декабря 2015

Нью-Джерси, США.
New Year New Life 22.
Event Info: 201 - 968 - 6115

*Аня, Сева, Гена, Света, Гриша, Рома, Левон, Сергей, Степан,
Паша, Анэлия, Юля, Рома.*

Тел. информационной линии: +7 (495) 505 33 96
Связь с редакцией: gazeta@na-msk.ru
Сайт сообщества АН Москвы: www.na-msk.ru