

ТОЛЬКО БЕТОННАЯ

Первая газета сообщества "Анонимные Наркоманы" г. Москвы

Газета выпускается с июля 2008 года.

Выпуск 51. 31.07.2014 г.



НОВОСТИ

8-10 АВГУСТА, 1-ая Конвенция АН в Молдове, контакты + 373 060 20 94 00.

23-24 АВГУСТА, 15-я конвенция АН Минска. Беларусь, оздоровительный центр РУЦ «ЛЕС», п/о Ждановичи-1, ул. Парковая 26, контакты: +375 029 274 22 74

5-7 СЕНТЯБРЯ, 30-ая Европейская Конвенция АН. Греция, Афины, курортный комплекс «DIVANI APOLLON PALACE & SPA»,
дополнительная информация WWW.ECCNA30.ORG

11-13 СЕНТЯБРЯ, 30-ая Региональная израильская Конвенция АН. Израиль, Эйн Бокек, курортный комплекс «DAVID DEAD SEA RESORT & SPA»,
контакты: +972545450111, jft12steps@gmail.com

СЛУЖ

Есть в самом начале «Руководства по мировому служению в АН» один небольшой раздел, размером всего в страницу. Он называется «Взгляд на служение в АН», и для среднестатистического анонимного наркомана может показаться не очень привлекательным. Но при ближайшем рассмотрении в нем можно почерпнуть полезную информацию. Этот раздел - своего рода представление Мировых Служб о том, как будет выглядеть сообщество в отдаленном будущем. Некие ориентиры, к которым следует стремиться.

Вот так он выглядит целиком:

«Главная цель наших групп вдохновляет все, что делается в служении Анонимным Наркоманам. Эта цель объединяет нас в нашей приверженности сообществу.

Мы верим, что придет день, когда:

1. У каждого зависимого в мире появится шанс услышать нашу весть на своем родном языке, в соответствии с культурными особенностями своей страны и получить возможность найти новый путь в жизни;
2. Каждый член АН, вдохновленный даром выздоровления, испытает духовный рост и реализует себя в служении;
3. Органы обслуживания АН во всем мире будут работать вместе в духе единства и взаимодействия, помогая группам нести нашу весть о выздоровлении;
4. Анонимные Наркоманы обретут повсеместное признание и уважение, как жизнеспособная программа выздоровления.

Честность, доверие и добро являются фундаментом нашего служения, в котором мы полагаемся на путеводное направление любящей Высшей Силы».

Редакция «Только Сегодня» провела небольшой опрос. Мы узнали у нескольких служащих, в чем они видят роль своих структур в рамках «взгляда на служение в АН». Предварительно, делегат нашего региона (РКО Западная Россия) Игорь пояснил, что значат эти четыре пункта:

1. Любой зависимый, в самом далеком городе должен иметь возможность услышать весть АН от выздоравливающего своего пола, своего возраста, своего культурного уровня, уровня образования и т.д.

Для этого наш региональный комитет обслуживания АН должен найти пустые места на карте АН региона. Определить, где нужны новые группы, искать одиночек, объединять их и проводить миссии на развитие.

2. Все выздоравливающие вовлечены в служение - служением занимаются 100% членов АН.

Для этого регион должен популяризировать служение, определить какие потребности есть у «потенциальных служащих» и сделать служение привлекательным для них. Например, служение как элемент социализации - не умеешь работать с компьютером, возьми служение секретаря в комитете обслуживания. В Офисе Мирового Обслуживания есть комитет по подбору служения. На уровне нашего региона мы могли бы создать рабочую группу по образу и подобию.

3. Любой вопрос служения касается любого члена АН. На данный момент нарастает обособленность людей в служении, развивается вертикаль служения и комитетов (это твоя ответственность, ты и делай).

Для того, чтобы изменить это, нам надо развивать «горизонтальные» связи между структурами обслуживания. Что может сделать наш регион — сложно сейчас сказать. Скорее всего, нам надо создавать рабочие группы вне структуры РКО, куда бы вошли 5 крупных сообществ и искать решение в неформальном общении.

4. О нас знает 100% населения - останови любого на улице и он сможет ответить, что такое сообщество «Анонимные Наркоманы».

Для этого необходимо, что бы регион инициировал разработку единой стратегии по усилению информирования общественности на местностях. Кроме того, комитеты по связям с общественностью на местностях, как правило, работают на уровне городских органов власти. Регион мог бы задуматься об информировании на уровне органов федеральной исполнительной и законодательной власти.

Затем мы задали эти же четыре вопроса ЧРК от нашей местности, Насте. И вот что она думает по этому поводу:

1. Для начала нужно определиться: как может услышать нашу весть зависимый, где есть весть? Весть звучит на собрании АН — значит, в каждом районе Московской местности (будь то Москва, Подмосковье или Жуков)

ЕННИЕ

должна быть группа в шаговой доступности для любого зависимого. Нам необходимо открывать новые группы там, где их мало, причем ставить это как задачу и идти к ее выполнению. Ведь в Подмосковье есть много городов, где нет групп, или их совсем мало. Весть лежит в нашей литературе – значит, нам необходимо стремиться к тому, чтобы литература была доступна любому зависимому, даже если он еще не член сообщества. Весть идет от одного зависимого к другому – значит, наши службы должны не пропустить ни одной больницы/закрытого учреждения, и ни одного звонка на информационной линии АН Москвы.

2. Цель сообщества - цель каждого из нас. Тем не менее, вопрос привлекательности служения всегда остается актуальным. Мало кто действительно понимает, сколько сил, а также личных изменений, помимо помощи страдающему зависимому, дает служение. Наша местность знакома с разными способами «привлекать» в служение: спикерские собрания, институт спонсорства, семинары. Но на сегодня в Московской местности сами семинары перестали быть привлекательными, а значит именно эту часть необходимо пересматривать. Как вариант, задуманный проект «Служака АН», суть которого обучение служению сделать более интересным и наполненным.

3. В своем служении нам необходимо помнить о том, что есть другие местности, регионы, зоны - с одной стороны, и много отдаленных групп - с другой. Структуре нужно наладить простое и понятное взаимодействие с самой дальней группой Московской местности.

Сложный момент, когда местность растянулась далеко за пределы Москвы и Московской области. Но нам необходимо обслуживать все группы, сделать любую информацию для них доступной, показать, что они часть большого сообщества. Тогда местность будет крепче, да и весть будет чище.

4. Наши отношения с общественностью должны занимать важное место в служении. Нам нечего бояться, нам нечего скрывать, у нас нет никакой коммерческой выгоды и главное – программа «12 шагов» работает для каждого, у кого есть желание изменить свою жизнь. Наша местность активно развивает и поддерживает связи с обществом. Кажется, только ленивый нарколог еще не знает кто такие Анонимные Наркоманы. Но знают ли ваши соседи? В общем, нам есть к чему стремиться.

Секретарь группы ХГД Вова, рассказывая о своем видении этих четырех пунктов, был лаконичен. Тем не менее, он также подчеркнул важность активного служения в АН и вовлеченности в жизнь сообщества:

1. Группа может культивировать служение в комитетах. Привлекать своих участников к служению на уровне местности. Задача в том, чтобы как можно больше членов группы участвовало в жизни местности.

2. Служение - как часть выздоровления. Необходимо привлекать к этому процессу новых участников группы, проводить специальные семинары. Придумывать новые служения и распространять информацию о вакантных позициях в комитетах.

3. Распространять информацию на группе о задачах, которые стоят перед местностью, рассказывать о реализованных проектах, о проводимых мероприятиях. Важно, чтобы как можно большее количество участников было информировано и понимало, что происходит и чем занимаются структуры обслуживания. Все важные вопросы на группе должны приниматься только путем обсуждения.

4. Культивировать работу по шагам. Изучать шаги. Вводить тематические собрания. Проводить открытые собрания. Приглашать комитеты к презентациям в ближайших учреждениях. Предлагать участникам группы служение в проекте МДА - чтобы в каждой аптеке на районе знали о нас. Поддерживать арендуемое помещение в чистоте и выполнять правила.

СЕВА.

PS: Редакция «Только Сегодня» благодарит всех, кто служит в сообществе «Анонимные Наркоманы». Пока мы идем этим путем... Ну, а дальше вы знаете.

ЭКСПЕДИЦИЯ НА КАВКАЗ.

29.05-03.06. ТБИЛИСИ

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ



Митя

Уже точно не помню почему, ещё с самого детства я очень хотел поехать в Грузию. Сегодня моя мечта сбылась, мне удалось посетить эту гордую горную страну.

Некоторое время назад, в московском АН появилась тема, связанная с поездкой в Грузию, дабы поддержать развивающееся местное сообщество. Я сразу загорелся, но ввиду заболевания, из-за которого продолжаю оставаться активным членом АН и работаю по программе, долго не мог принять решение - поеду или нет.

Летели из Москвы на самолёте. Прямой рейс, совсем не дешёвый, но это стоило того. Полёт был лёгким и очень весёлым.

Забыл сказать - нас из Москвы отправилось шесть парней. Так я о полёте... За 30 минут до посадки, под нашим самолётом открылись горные просторы Кавказа. Даже с высоты птичьего полёта было видно, что всё в этих местах пропитано спокойствием и отсутствием суеты. Кстати, есть с чем сравнить.

Варя

История о том, как две девочки (мы присоединились к группе двумя днями позже) из Москвы добирались до Тбилиси. Маршрут такой: мы из Ессентуков должны были ехать через перевал, по старой военно-грузинской дороге в сторону Тбилиси, расстояние где-то 300-400 км. Но уже полмесяца этот перевал был закрыт, там реально рабочие убирают камни 24 часа в сутки (говорят, на устранение завалов брошено 80 единиц тяжелой техники), а они убирают-убирают, и всё никак. И в день, когда нам нужно было выдвигаться в сторону Тбилиси, оказалось, что пробраться через перевал нам всё-таки не удастся. В общем, мы запаниковали — непонятно, что делать.

Появилось два варианта: первый - ехать через Махачкалу, через Дагестан и Азербайджан. Получался круг через весь Кавказский хребет - то ли 18, то ли 20 часов в пути. И второй, более привлекательный: на самолёте добраться до Еревана, рейс Минеральные Воды — Ереван. Из Еревана уже на маршрутном такси мы довольно-таки быстро доехали. Вот такое стремление очутиться в Тбилиси.

Митя

Приземлились мягко, погода солнечная, таможенный контроль - мгновенно. И вот мы в зоне для встречающих. В аэропорт приехали ребята из местного АН, их немного, человек шесть или семь, всем далеко за тридцать пять и они настоящие грузины. Встреча была очень тёплой и даже немного трогательной. Нас распределили по автомобилям и повезли в город. Дальше, как говорится - детали.

На следующий день было запланировано мероприятие комитета СО для местной общественности, которое прошло в

центре «по снижению вреда». Да, чуть не забыл: к нашей шумной компании присоединился Артур Д. из воронежского АН. Артуру огромное спасибо за участие и поддержку. Мы вместе с ним провели презентацию «О Сообществе АН» для местной общественности. После презентации провели открытое собрание, на котором присутствовали все желающие. Невероятный опыт, для меня лично, слышать, как шаги и традиции АН звучат на грузинском языке. После собрания - традиционный чай, но не с приколюхами, а с канаше из всяких вкусных грузинских штук. Их, думаю, можно назвать «грузинские приколюхи». Вечером баня и ужин. Будете в Тбилиси, обязательно сходите в серные бани, это нечто! Так прошёл второй день нашей экспедиции.

Давид

В Грузии, в Тбилиси, про программу «12 Шагов» знают, но её знают в каких-то непонятных форматах. Мне даже показывали книжку, которая называется «12 шагов». Как я понимаю, это похоже на миннесотскую программу. После первого проведенного собрания мы общались с Нугзари и он сказал, что у них было другое понимание группы. Нугзари думал, что он — ведущий, и он учит всех остальных, как жить, поскольку у него больше опыта и информации. После наших спикерских у них появилось понимание, что никто никого обучать не собирается. Мы просто делимся своим жизненным опытом и рассказываем о том, что происходит у нас в жизни, а значит — в АН. Я много общался со своими друзьями и родственниками грузинскими, которые в курсе моей проблемы и знают, что я посещаю группы. Каждый раз, когда я говорил, что мне очень бы хотелось, чтоб в Грузии появилось Сообщество АН, у всех был какой-то скептический настрой: типа нет, у грузин другой менталитет, религиозность, они не будут выздоравливать. Но, как показал опыт, Бог в понимании АН (как каждый из нас его понимает) не отпугнул никого. Никаких осуждений в свой адрес мы не услышали.

Митя

В последний майский день мы всей тусой во главе с ребятами из местного АН поехали на Черепашье озеро. Там мы запланировали собрание и семинар «по развитию АН», который с любовью и ростовским напором подготовил Рома Б.. Собрание прошло в формате «мини-спикерских» по шагам. Во время выступления Ромы «на развитии АН» выяснилось, что у местного сообщества много непонимания: кто такие «Анонимные Наркоманы» и чем мы в целом занимаемся. Но, как говорит мой спонсор, «много откроется». И я надеюсь, что АН в Грузии уже не будет таким, каким оно было до нашего приезда, а тем более после выступления Ромки.

После мероприятия с нами случился очередной гастрономи-



ЧЕСКИЙ ПЕРЕДОЗ и ПРИКЛЮЧЕНИЕ ПОД НАЗВАНИЕМ «НА ГРУППУ». Не очень весёлая информация, но в Грузии, на всю страну, проходит только одно собрание в неделю, в городе Тбилиси. Благодаря усилиям участников нашей поездки, эта группа теперь есть в мировом расписании на сайте мирового сообщества. Она называется «ПОЗИТИВ».

В Тбилиси дешёвое такси и мы после трапезы, загрузившись в автомобили, поехали по указанному адресу. Приехали - группы нет... То ли таксист шутник, то ли таких улиц несколько. В общем, после опроса местных жителей, мы загрузились в такси и отправились на другой конец Тбилиси. Со второй попытки мы оказались на месте. Район, кстати, очень похож на «Бибирево»). Собрание проходит в помещении какой-то там американской миссии. Очень светлая, с высокими потолками комната, небольшого размера. На собрании все участники мероприятия на Черепашьем озере! Это же чудо! Два новичка! Это работает! Собрание прошло в обычном формате, один час по времени.

Варя

Ребята плохо говорят по-русски. Группа проходит один раз в неделю и у них идут споры о надобности преамбулы на собрании. О женщинах в группе: одна девушка, её ещё подкумаривает и она плохо говорит, точнее совсем не говорит по-русски, а только понимает и может сказать несколько слов. Вторая - более активная и восприимчивая. Она поняла, что поскольку нельзя употреблять ничего (услышала это от нас), приняла решение - «попробовать употреблять обед без пива». Ребята только пытаются понять, что оказывается никакие вещества употреблять не нужно. То есть, до шагов и спонсорства ещё далеко. «А что вот вообще можно ничего не употреблять? Вот это дааа...» Им необходима литература, поддержка и опыт.

Митя

В общем, и в целом мне всё очень понравилось - еда, горы, природа и, конечно же, наши грузинские новообретённые родственники. Мы прокатились по горам и заехали в пару интересных мест, в старую столицу и Боржоми. Чуть не забыл: ЧУРЧХЕЛА! Это надо обязательно попробовать! В Москве бодяжная, а в Грузии - «розовая и в камнях»). Хорошего понемножку, а уезжать не очень хотелось. Но это жизнь на условиях жизни.

Варя

Я уехала с ощущением, что участвовала в зарождении АН на этой местности, в Грузии, в Тбилиси. Я никогда не была участником подобного процесса, когда люди хотят меняться, хотят не употреблять, хотят выздоравливать, и они реально не знают - как. И вот, это ощущение, что я соприкасаюсь с чем-то большим, таким могущественным, очень мощным.

Что есть мы, которые с опытом и желанием отдавать и помогать. Что есть они, которые желают воспринимать. Ну, в общем, это прямо очень крутое ощущение.

Давид

Я уехал очень воодушевлённый, на подъёме, плюс 4 кг к моей массе тела от вкусной еды. На самом деле, я верил и верю, что программа «12 Шагов» может прижиться везде, у людей с любым менталитетом и любой национальностью. Тому есть множество примеров, и этот - один из них. Я вырос и родился в Грузии, у меня здесь много знакомых и друзей, мне хочется максимально в это вкладываться. Я не жду, что сообщество в Грузии быстро разрастётся, я просто надеюсь на это.

Митя

Ребята из газеты попросили написать: что, по моему мнению, мы там, в Тбилиси, уезжая, оставили? Думаю, частичка духа АН, который мы привезли из Москвы и Воронежа. Надеюсь на лучшее и верю, что АН начнёт развиваться в Грузии. В свою очередь мы, участники поездки, предпринимаем всё, что может помочь этому росту и развитию. Очень надеюсь, что РКО ЗР рассмотрит возможности для поддержки сообщества АН в Грузии.

Давид

Как рассказал Нугзари, он уже был в отчаянии, потому что он — единственный, кто знал более или менее о программе и о том, что есть возможность не употреблять наркотики. А тут появилась вот такая вот орава ребят, порядочных, которые смогли к ним приехать и поделиться опытом! Я знаю, что после отъезда нашей экспедиции, у них постоянно собирается народ, постоянно кто-то есть на группе. И у них теперь есть понимание, что группа должна проводиться в любом случае, независимо от того, есть Нугзари или нет его (а так было до нашего появления, Нугзари мог отсутствовать пару недель и группа не проходила), и что каждый из них имеет право приходить и проводить собрание.

....И как принято у нас на собраниях — объявление: осенью, скорей всего в сентябре, планируется вторая экспедиция в Грузию. В общем, все желающие, можете планировать эту поездку. Точные даты будут известны позже. Следите за информацией на собраниях. С благодарностью АН Москвы, за возможность жить и путешествовать. Ваш Митя Е.

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛ СЕРГЕЙ Т.

ЧИСТЫЕ ВЕНЫ И ПЕРЕЕМЕНЫ

Кажется, это было еще вчера. Боль, отчаяние, опустошение и потери — с этой ношей обычно новичок приходит на свое первое собрание АН. У всех, конечно, по-разному, но едва ли это происходит от хорошей жизни. Значит, не все в порядке, и что-то идет не так... Проходит время. Кто-то уходит, а кто-то остается. Меняется ли жизнь тех, кто решил попробовать работать по программе 12 шагов? Ответ на этот вопрос лучше всего могут дать сами зависимые.

Рома

На свою первую группу я попал в октябре 2000 года. Я лежал в центре и нас повезли на группу «Арбат». Стояло бабье лето, светило солнце, было много волнения и радости. Но по дороге на группу в наш троллейбус вошел мой знакомый, знакомый из употребления.

У меня случился приступ паники, и я забыл про солнце, радость свободы после заточения в центре, про приятное ощущение предвкушения группы. Я втиснулся в круг ребят, которые ехали со мной, дрожал и делал все возможное, чтобы этот парень меня не заметил.

Мне было 23 года, 7 лет из них я употреблял. У меня не было ни работы, ни девушки, а самое главное — не получалось бросить употреблять. И я забился в угол троллейбуса, потому что увидел человека, который мог отнять мои две недели чистоты. На группе выключили свет, зажгли свечи и стали высказываться. Было страшно, я постоянно искал глазами консультанта, девушку с двумя чистыми годами. Она была для меня Богом. Больше всего мне хотелось тоже иметь эти 2 года.

Последний раз на группе я был вчера, это была группа «Сокольники». Я привез на собрание спикера, девушку с 15 годами чистоты. До группы я минут 15 мучительно решал, как поехать: на метро или на машине, поскольку не очень хотелось встрять в пробку. Это была самая моя большая проблема. Так же светило солнце и стояла чудесная погода, мы шли пешком через парк, разговаривали о простых вещах и о выздоровлении. Я много лет употреблял в «Сокольниках», но вспомнил об этом только сейчас. Вчера же ни одной мысли о «той жизни» не промелькнуло. Были мысли о такси, о покупке велосипеда средней дочке, о пользе пешей прогулки для поддержания тонуса, о том, как прикольно стало в парке. Но ни одной — о наркотиках.

На собрании тоже был страх. Я переживал, понравится ли спикер. Вспомнил о Боге, помолился, перепоручил и просто стал слушать. После группы я говорил с анонимной сестрой. Старался ее поддержать и делился опытом того, как проживал кризис в отношениях с женой, сумев сохранить брак. Сходил на рабочую, предложил купить вентиляторы. Спешил домой, потому что там меня ждали три дочки и любимая жена. Утром мне надо было на работу...

Антон

Я первый раз попал на собрание АН в 2006 году. Оказался я там по двум простым причинам. Первая — меня перестали переть наркотики. Я очень хорошо помню тот день, когда я употребил и меня больше не вставило. А вторая — у меня дол-

жен был родиться сын, и я понимал, что с моим употреблением нужно что-то делать. Если я не смогу остановиться, то дальше в моей жизни, наверное, ничего хорошего уже не будет.

Моей первой группой был «Тайник», еще в старом помещении на «Бабушкинской». Я жил на станции метро «Университет», и поехал так далеко с одной целью — быть подальше от своего района, чтобы никто из моих знакомых меня там не увидел. Я попал на собрание, и помню, очень засмутился, потому что мне похлопали. До этого мне никто в жизни не хлопал и особенно не приветствовал. У меня на тот момент имелись серьезные проблемы. С женой отношений уже не было, меня уволили с работы, не было денег, за мной бегали коллекторы, а родители перестали поддерживать. И с этим я пришел на группу, в надежде что-то изменить, а мне похлопали. Это было очень необычно и очень тронуло меня. И второй момент — это молитва. Когда встали и начали молиться, я чуть от страха не обделался, потому что у меня были такие отношения с Богом... довольно странные. Он и я были очень далеко друг от друга.

Мне понравились анонимные наркоманы. Я все внимательно послушал, меня угостили чаем, но я не захотел делать шаги. И как я сейчас понимаю — просто тогда я, к сожалению, не капитулировал до конца. Мне сказали, что алкоголь это тоже наркотик. А я подумал — может для вас алкоголь это и наркотик, а для меня — нормально. После этого я употреблял еще два года, периодически посещая собрания. И очень благодарен за то, что меня не прогоняли. Я верю, что белая медалька за один день все это время связывала меня с вами, с АН. И благодаря этой связи я, в конце концов, смог все же вернуться. Потеряв при этом, жену, сына, дом, заботу родителей. Меня поджидала тюрьма. Во мне было столько боли, столько отчаяния, что я не знал, как дальше жить.

Но я снова пришел на группу. Каким-то чудом туда пришли ребята с «Тайника», они поздоровались со мной и обняли. Меня это зацепило, и с того дня я остаюсь чистым.

Последний раз я был на группе «Арбат», на которой служу. Я регулярно хожу на три группы, и на каждой имею служение. Уверен, что пришло время отдавать. Это не просто ходить за чем-то, а именно отдавать! Одну группу я веду, на другой — спикерхантер, на третьей — расставляю стулья. И мне нравится это делать.

Мне сегодня очень многие вещи даются очень легко. И я не испытываю такого количества негатива как раньше. Я больше не боюсь, а если даже боюсь — то все равно делаю. Сегодня я устал как собака, завтра снова в институт. Но это жизнь, и она дается мне все проще и проще. В этом году я пошел учиться на первый курс и сейчас сдаю сессию. И я не боюсь, поскольку группы меня научили, что я могу ошибаться, но все равно со мной все будет нормально, если со мной Бог. Две недели назад я получил права и планирую купить машину. Я первый раз съездил за границу, и считаю что все, что у меня сейчас есть — благодаря Богу. У меня замечательные отношения с родителями, с женой и с сыном. Я стараюсь проводить с ним больше времени, и это больше меня не бесит, я не откупаюсь от сына игрушками, как раньше. Мы с ним друзья. Мне недавно подняли зарплату, и меня ценят на работе, а не говорят, что я

НЕ НУЖЕН, КАК РАНЬШЕ. Я МОГУ ЧЕСТНО СМОТРЕТЬ ЛЮДЯМ В ГЛАЗА, А НЕ ОБМАНЫВАТЬ И УБЕГАТЬ, КАК Я ДЕЛАЛ ВСЮ СВОЮ ЖИЗНЬ ДО ЭТОГО. КАЖДОЕ УТРО Я ГУЛЯЮ СО СВОИМ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ БАРБОСОМ. У МЕНЯ ПОЯВИЛИСЬ ДРУЗЬЯ. И ЗА ВСЕ ЭТО Я ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ СИЛЬНО БЛАГОДАРЕН СООБЩЕСТВУ АН И БОГУ.

АЛЕКСЕЙ

НА СВОЕ ПЕРВОЕ СОБРАНИЕ Я ОПОЗДАЛ. СТОЯЛ В ДВЕРЯХ, НИЧЕГО НЕ БЫЛО ВИДНО, НО Я СЛУШАЛ. ЭТО БЫЛО 10 АВГУСТА 2009 ГОДА - ПЕРВЫЙ ДЕНЬ МОЕЙ ЧИСТОТЫ. Я УПОТРЕБЛЯЛ НАРКОТИКИ 17 ЛЕТ. МНЕ БЫЛО 34 ГОДА, КОГДА МНЕ ВДРУГ ОТКРЫЛОСЬ, ЧТО КРОМЕ ТОГО, КАК УПОТРЕБЛЯТЬ, Я ТОЛКОМ НИЧЕГО БОЛЬШЕ ДЕЛАТЬ НЕ УМЕЮ И НИКОМУ НЕ НУЖЕН. ТЮРЬМА И БОЛЬНИЦА НЕ ОСТАНОВИЛИ МЕНЯ, А МЫСЛЬ О ТОМ, ЧТО МНЕ, СКОРЕЕ ВСЕГО, ПРИДЕТСЯ СКОРО УМЕРЕТЬ ОТ НАРКОТИКОВ, ВЫЗЫВАЛА ГРУСТЬ И ОБИДУ, НО ТОЖЕ НЕ ОСТАНАВЛИВАЛА. Я ЕЩЕ НИЧЕГО НЕ ЗНАЛ О ПРОГРАММЕ И О ТОМ, ЧТО МОЖНО ЖИТЬ ПО-ДРУГОМУ, БЕЗ НАРКОТИКОВ. КАК ТОЛЬКО Я СМИРИЛСЯ, КАК Я ДУМАЛ, С НЕИЗБЕЖНЫМ КОНЦОМ, ПРОИЗОШЛО ЧУДО. Я ПОЛУЧИЛ ВЕСТЬ О ВЫЗДОРОВЛЕНИИ И ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПРИЙТИ НА ГРУППУ АНОНИМНЫХ НАРКОМАНОВ.

НА СОБРАНИИ НЕ ЗНАЛИ, ЧТО ЕСТЬ НОВИЧОК, И ВСЕ ВЫСКАЗЫВАЛИСЬ В ОБЫЧНОМ ФОРМАТЕ. Я ПОСЛУШАЛ, МАЛО ЧТО ПОНЯЛ, ОЦЕНИЛ УЧАСТНИКОВ КАК «ЖАЛОБНЫХ НЫТИКОВ», СРАВНИВ ИХ С СОБОЙ И СВОИМ ВЕЛИКИМ ДОСТИЖЕНИЕМ — МНЕ УДАЛОСЬ НЕ УПОТРЕБИТЬ НАРКОТИКИ АЖ С САМОГО УТРА, ПРИ ТОМ, ЧТО ОНИ У МЕНЯ БЫЛИ. И ЭТО ТИПА БЫЛО МОЕ РЕШЕНИЕ И СИЛА ВОЛИ. ПОСЛЕ ГРУППЫ Я СРАЗУ УШЕЛ ДОМОЙ, РАЗОЧАРОВАВШИСЬ. ХОРОШО, ЧТО ТОГДА БЫЛ ЧЕЛО-

ВЕК, КОТОРОМУ Я ДОВЕРЯЛ И КОТОРЫЙ ПОДДЕРЖАЛ МЕНЯ, ПРЕДЛОЖИВ ПРИЙТИ ЕЩЕ РАЗ. ПОТОМУ ЧТО ПЕРВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ, КОНЕЧНО, БЫЛИ ОБМАНЧИВЫМИ.

В ОБЩЕМ, Я СТАЛ ХОДИТЬ И С ТЕХ ПОР ЧИСТЫЙ. ПРОШЛО 4 С ЛИШНИМ ГОДА, ВСЕ НЕМНОГО ИЗМЕНИЛОСЬ. ОКОНЧИЛ ТРЕТИЙ КУРС В УНИВЕРСИТЕТЕ, ПИШУ ВОСЬМОЙ ШАГ, МЕНЯ ЦЕНЯТ НА РАБОТЕ, И ЧТОБЫ ВСТРЕТИТЬСЯ С ДРУЗЬЯМИ, ИНОГДА ПРИХОДИТСЯ ВЫБИРАТЬ — ИДТИ ИЛИ НЕ ИДТИ НА СОБРАНИИ...

НЕ БЫЛ НА ГРУППАХ ДВЕ НЕДЕЛИ, БОЛЕЛ, ПОТОМ МНОГО РАБОТАЛ. ИДУ, ДУМАЮ — «МНЕ НАДО НА ГРУППУ, СРОЧНО НА ГРУППУ, И ТАК УЖЕ СЛЕГКА НЕ В СЕБЕ». ПРИШЕЛ С ОПОЗДАНИЕМ НА «ПОЛНОЧЬ». ТЕМЫ СОБРАНИЯ — НОВИЧОК НА ГРУППЕ И ПЕРВЫЙ ШАГ, ЕЖЕДНЕВНИК. ОЧЕНЬ КРАСИВАЯ ВЕДУЩАЯ. МНОГИЕ ПРИСУТСТВУЮЩИЕ ХОРОШО ЗНАКОМЫ, НО МНЕ НЕКОМФОРТНО И ХОЧЕТСЯ УЙТИ. О ВЫСКАЗЫВАНИИ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ И РЕЧИ. «ЗАЧЕМ Я ЗДЕСЬ? КТО ЭТИ ЛЮДИ? У МЕНЯ ВСЕ ХОРОШО...» - Я УЗНАЮ ЭТОТ ГОЛОС. СЛЫШАЛ О НЕМ ОТ ВПЕРЕДИДУЩИХ. ЧЕЛОВЕК ОБЪЯВЛЯЕТ 4 ГОДА И 2 МЕСЯЦА, И Я ПОНИМАЮ, ЧТО ПЕРЕСТАЛ СЧИТАТЬ. Я НЕ ПОМНЮ, СКОЛЬКО У МЕНЯ МЕСЯЦЕВ - 4 ГОДА И СКОЛЬКО-ТО... РАНЬШЕ СЧИТАЛ КАЖДЫЙ МЕСЯЦ, ЖДАЛ, ВОЛНОВАЛСЯ, ДУМАЛ, ТАК БУДЕТ ВСЕГДА. ВЫСКАЗАЛСЯ, ВРОДЕ ПО ПЕРВОМУ ШАГУ. ПОСЛЕ СОБРАНИЯ ОБЩАЮСЬ С ТОВАРИЩЕМ. ДА, ВЕДУЩАЯ ОЧЕНЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНА, НО ЗДЕСЬ ЖЕ РАДОМ ЕЕ ЖЕНИХ. ОТ ЭТОГО МЕЛЬКАЕТ ЧУВСТВО РАЗОЧАРОВАНИЯ, А ПОТОМ ОБЛЕГЧЕНИЯ. ВСЕ, Я СХОДИЛ НА ГРУППУ, И НА СЕГОДНЯ МОЯ ПРОГРАММА ВЫПОЛНЕНА. ПРОСТАЯ ПРОГРАММА, КОТОРАЯ РАБОТАЕТ.

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛ ГРИША.



ЕГОР

В БЕРЛИНЕ Я ОКАЗАЛСЯ, КОГДА У МЕНЯ БЫЛО УЖЕ ГОД И ШЕСТЬ МЕСЯЦЕВ ЧИСТОГО ВРЕМЕНИ, РУССКОЯЗЫЧНЫХ ГРУПП В ГОРОДЕ НЕ БЫЛО, НЕМЕЦКОГО Я НЕ ЗНАЛ, И ПОЭТОМУ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ НЕМЕЦКИХ ГРУПП БЫЛО МАЛО ТОЛКУ. ДА, МОЖНО БЫЛО ПОЧУВСТВОВАТЬ АТМОСФЕРУ, ТЕПЛО И ЕДИНСТВО, КОТОРОЕ ДАЕТ ЛЮБАЯ ГРУППА АН, ГДЕ БЫ ОНА НИ НАХОДИЛАСЬ. А ВОТ С ОБЩЕНИЕМ БЫЛО ГОРАЗДО СЛОЖНЕЕ, МЕШАЛ ЯЗЫКОВОЙ БАРЬЕР, БЫЛИ СЛОЖНОСТИ С ЛИТЕРАТУРОЙ, ВЕДЬ ОНА БЫЛА ТОЛЬКО НА НЕМЕЦКОМ. ВСКОРЕ Я СТАЛ ПОНИМАТЬ, ЧТО ЕСЛИ НЕ СМОГУ УДЕРЖАТЬСЯ В АН, ТО ШАНСЫ ОСТАТЬСЯ ЧИСТЫМ У МЕНЯ БУДУТ РАВНЫ НУЛЮ. В ТОТ МОМЕНТ ПОДДЕРЖКУ Я ПОЛУЧАЛ В ОСНОВНОМ В РУССКОЯЗЫЧНЫХ ГРУППАХ ПО СКАЙПУ, НО ЭТОГО БЫЛО НЕДОСТАТОЧНО. И Я СТАЛ СПРАШИВАТЬ, НЕТ ЛИ ЕЩЕ В ГОРОДЕ ВЫЗДОРОВЛИВАЮЩИХ НАРКОМАНОВ, КОТОРЫЕ ГОВОРЯТ ПО-РУССКИ. МЕСТНЫЕ РЕБЯТА ПОДСКАЗАЛИ МНЕ, ЧТО ЕСТЬ ОДНА РУССКОГОВОРЯЩАЯ ДЕВОЧКА, КОТОРАЯ ТРИ МЕСЯЦА КАК НАЧАЛА ВЫЗДОРОВЛИВАТЬ И ЕЩЕ ОДИН ПАРЕНЬ. Я НАШЕЛ ЕЁ, И ОНА ПОМОГЛА ОТКРЫТЬ РУССКУЮ ГРУППУ В БЕРЛИНЕ. МЫ ПОШЛИ ДОГОВАРИВАТЬСЯ О ПОМЕЩЕНИИ И НАМ НЕ ОТКАЗАЛИ. ГРУППА ОТКРЫЛАСЬ В ПОМЕЩЕНИИ, ГДЕ СОБИРАЛИСЬ ЛЮДИ ПО РЕЛИГИОЗНЫМ ИНТЕРЕСАМ, ГРУППЫ АН НЕМЕЦКИЕ И ПЕРСИДСКИЕ ГРУППЫ ДЛЯ СОЗАВИСИМЫХ. НАМ ПРЕДОСТАВИЛИ ВРЕМЯ ДЛЯ СОБРАНИЯ ПО ПЯТНИЦАМ. ПЕРВЫЕ ПОЛГОДА НА ГРУППЕ Я БЫЛ ОДИН, ПОТОМ СТАЛ ПРИХОДИТЬ ЕЩЕ ОДИН ЧЕЛОВЕК, И ТАК ПРОДОЛЖАЛОСЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПОЛТОРА ГОДА. ПОТОМ, К НАМ ПРИСОЕДИНИЛАСЬ ЕЩЕ ОДНА ДЕВУШКА, НО У НЕЕ НЕ БЫЛО ВОЗМОЖНОСТИ ПОСЕЩАТЬ ГРУППУ РЕГУЛЯРНО И, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, СЛУЖИТЬ. ТАК ЧТО МЫ ВДВОЁМ, ПО ОЧЕРЕДИ, НЕСЛИ СЛУЖЕНИЯ. ИНОГДА НА ГРУППУ ЗАХОДИЛИ НЕМЦЫ, И ОНИ НЕ МОГЛИ ПОНЯТЬ, ЧТО ТУТ ТАКОЕ ПРОИСХОДИТ. СИТУАЦИЯ СТАНОВИЛАСЬ КРИТИЧНОЙ, ГРУППЕ УЖЕ ПОЛТОРА ГОДА, А НА СОБРАНИИ «ПОЛТОРА ЧЕЛОВЕКА» И ПЕРСПЕКТИВ, КАЗАЛОСЬ, НИКАКИХ. И ТОГДА ПРИШЛО РЕШЕНИЕ: БЫЛИ СДЕЛАНЫ ВИЗИТКИ, МЫ СТАЛИ ОСТАВЛЯТЬ ИХ НА

РУССКОЯЗЫЧНАЯ ГРУППА В БЕРЛИНЕ

НЕМЕЦКИХ ГРУППАХ, НАЧАЛИ ЕЗДИТЬ ПО ДЕТОКСАМ, РАССКАЗЫВАТЬ О РУССКОЯЗЫЧНОЙ ГРУППЕ В БЕРЛИНЕ.

ЧЕРЕЗ КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ К НАМ НАЧАЛИ ПРИХОДИТЬ. МЫ ЗАКАЗАЛИ ЛИТЕРАТУРУ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ, КОТОРУЮ НАМ ПРЕДОСТАВИЛО РУССКОГОВОРЯЩЕЕ СООБЩЕСТВО ИЗ ЛИТВЫ. Я СТАЛ ПОДУМЫВАТЬ О ТОМ, ЧТОБЫ ПЕРЕДАТЬ ДРУГОМУ ЗАВИСИМОМУ СВОЕ СЛУЖЕНИЕ ВЕДУЩЕГО, КОТОРЫМ БЫЛ ЗАНЯТ НА ТОТ МОМЕНТ УЖЕ ПОЛТОРА ГОДА. ТАКОЙ ЧЕЛОВЕК НАШЕЛСЯ, ОН ВЕЛ ГРУППУ В ТЕЧЕНИЕ ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ. А ПОТОМ ОПЯТЬ ВСТАЛ ВОПРОС О ВЕДУЩЕМ, И Я ОПЯТЬ ВЗЯЛ ЭТО СЛУЖЕНИЕ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, УЖЕ В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ ЛЕТ С ПЕРЕРЫВОМ НА ПОЛГОДА, Я ВЕДУ ЭТО СОБРАНИЕ. СПЕЦИФИКА НАШЕЙ БЕРЛИНСКОЙ ГРУППЫ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТО У НЕЁ ОЧЕНЬ МАЛОЧИСЛЕННЫЙ ПОСТОЯННЫЙ СОСТАВ, НО ЗАТО ВСЕГДА НА ГРУППЕ ЕСТЬ ГОСТИ, КОТОРЫЕ ГОВОРЯТ ПО-РУССКИ, И ЕДУТ ЧЕРЕЗ БЕРЛИН, ИЛИ НАХОДЯТСЯ В ГОРОДЕ ВРЕМЕННО. ПОЭТОМУ НАША ГРУППА НАЗЫВАЕТСЯ «ТРАНЗИТ» И НА НЕЙ СТАБИЛЬНО ПРИСУТСТВУЕТ 7-8 ЧЕЛОВЕК, НО ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ КОСТЯК ЗНАЧИТЕЛЬНО МЕНЬШЕ, НАС ВСЕГО 3-4 ЧЕЛОВЕКА, ЗАТО ЕСТЬ ОДИН НЕМЕЦ, ОН ЗНАЕТ РУССКИЙ ЯЗЫК И ЕМУ НРАВИТСЯ НАША ГРУППА. ТЕПЕРЬ МЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ В МЕСТНОМ КОМИТЕТЕ ОБСЛУЖИВАНИЯ, НА САЙТЕ НЕМЕЦКОГО СООБЩЕСТВА НАША ГРУППА ЕСТЬ В РАСПИСАНИИ ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩИХ ГРУПП. В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ГРУППУ МОЖНО НАЗЫВАТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ, ВСЕ СЛУЖЕНИЯ РАЗОБРАНЫ И МЫ - ТЕ, КТО ХОДИТ НА ГРУППУ РЕГУЛЯРНО, ОБСУЖДАЕМ ВОПРОС ОБ ОТКРЫТИИ ДОМАШНЕЙ ГРУППЫ ДЛЯ РАБОТЫ ПО ШАГАМ, ТАК КАК ПОТРЕБНОСТЬ ЭТА ДАВНО НАЗРЕЛА. МЫ ВСЕГДА РАДЫ ВИДЕТЬ НА НАШЕЙ ГРУППЕ ТЕХ, КТО ПРИЕХАЛ В БЕРЛИН, ИЛИ СЛЕДУЕТ ЧЕРЕЗ НАШ ГОРОД ТРАНЗИТОМ.

ГРУППА ПРОХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ С 18:00 ДО 19:00 ПО АДРЕСУ: 12099 BERLIN, TEMPELHOFFER DAMM 133, LICHTWISKE, S41/42 TEMPELHOFF, U6 ALT-TEMPELHOFF

БЕСЕДУ ВЕЛ СТАС.



МДА

ВЧЕРА-СЕГОДНЯ-ЗАВТРА

Служений в АН много. Любой выздоравливающий зависимый может быть полезен сообществу - кто-то моет полы, кто-то — открывает новые группы, ну, а кто-то несет весть. Об одном из служений, не очень напряжном, но, в то же время, очень полезном, и пойдет сегодня речь. Знакомьтесь: проект МДА (лишних букв — не добавлять, гусары — молчать!).

Саша Л.

От своего тогдашнего спонсора, я узнал, что в Томске через аптеки распространяют информацию об АН. Немного поразмыслив, я и два моих единомышленника выступили на комитете по связям с общественностью с предложением организовать подобный проект в Москве, и нам сразу «дали зелёный свет». За основу была взята сама идея — доносить информацию через аптеки. Но за опытом мы к первопроходцам не обращались, а для начала — определили стратегию: в каком виде мы будем существовать, как будем доносить информацию и договариваться с аптеками, кто будет следить за наличием информации в аптеках. Была продумана вся структура проекта. После того как мы с Игорем и Настей представили проект в ПСО, приступили к его организации.

Мы отправились в крупную столичную сеть аптек, которая охватывает всю Москву. Сделали презентацию о сообществе, рассказали, кем мы являемся и какие цели преследуем. И нам пошли навстречу. Эта сеть стала нашим первым партнёром, и по сей день остается основным. А уже после наработки определенного опыта, поняв, как это могло бы эффективнее работать, 11 июля 2011 года появились «Принципы». Эту дату можно считать началом старта проекта.

Перед нами не стояла задача снабдить как можно больше аптек визитками и информацией об АН, нам было важно хорошо обслуживать их внутри одной сети (200 аптек). Взять одну зону, малую часть, и качественно обслужить её. Это 20 — 30 аптек в каждом округе, и каждой из них занимался координатор от вверенного ему округа. Для нас было важно делать это системно и, конечно, зарекомендовать себя как ответственную организацию. Были у нас, например, такие случаи: в некоторых аптеках наши визитницы срывали или в них оказывались чужие визитки — реклама. И мы просто просили не делать этого.

Кто такой координатор?

Это человек, который чистый не менее года, умеющий представлять сообщество и корректно отвечать на возникающие вопросы. Поэтому у нас есть специальная памятка для координаторов. Координатор делает презентацию в аптеке или показывает письмо (если уже есть договорённость с сетью), размещает визитницу, представляет работникам волонтера. У каждого координатора в GOOGLE-ДОКУМЕНТАХ есть своя база.

В этой базе содержится вся информация о координаторе, список волонтеров с количеством аптек и их адреса. По данным за октябрь 2013 года — 420 волонтеров и более чем 300 аптек.

Саша Б.

1 марта 2014 проект «Моя домашняя аптека» сформировался в комитет. Когда мы входили в подкомитет по связям с общественностью (тогда — ПСО, сейчас — СО), вопросам МДА на заседании практически не уделялось необходимого внимания. МДА занимался своими вопросами отдельно, и просто присутствовать на заседании подкомитета мы не видели смысла. Проект оказался полностью автономным. Такой вопрос как бюджет согласовывался с председателем ПСО. Я делал ему запрос, он — запрос казначею, казначей выдавал деньги ему, а он выдавал их мне. Получалась цепочка, которая, по сути, была формальностью, потому что, как я уже сказал, все потребности и все вопросы решались внутри проекта. Мы решили избавиться от неэффективных и бесполезных процессов. И на сегодняшний день мы растем и развиваемся.

После презентации проекта МДА на большой конференции, проект «разбежался» по всем регионам. Я знаю в Питере, например, около 200 волонтеров. В Киеве один координатор и у него 22 волонтера. Не помню, уже в каком точно городе у одного координатора целых 57 (!) аптек. И по последним данным: 367 аптек обслуживаются по Москве и МО. Этот проект работает и, наверное, на наши собрания приходят новички. Потому что для того, чтобы они приходили, было сделано всё.

У нас в планах новый проект. Мы разослали письма о сотрудничестве в крупные компании терминалов оплаты. На сегодняшний день появилось много видов «дизайнерских наркотиков» и новые способы их купить, львиная доля оплачивается именно через терминалы. Мы просим владельцев о двух возможностях. Первая — электронный баннер, который будет высвечиваться на экране. Вторая — наклейка на аппарат (терминал), которую мы сами изготовим и приклеим. Я считаю, что этот вопрос касается именно нас, так как много терминалов размещено непосредственно в аптеках. Наша цель — как можно большему количеству зависимых, которые все еще страдают, донести информацию: «не употреблять наркотики возможно». Есть такая поговорка: «Покажи мне, и я запомню, дай мне попробовать — и я пойму». Человек приходит в аптеку или переводит деньги через терминал, мы так или иначе хотим проинформировать его. Возможно, он запомнит. Есть маленький шанс, донести весть тем, кто все еще страдает, что существует жизнь вне употребления. Вообще, проектов, связанных с размещением наклеек и визиток планируется много — и в маршрутках, и в ломбардах. Но такого проекта как МДА, у нас ещё не было, который подтвердил бы свою эффективность и достиг подобного масштаба (на данный момент у меня в рассылке 32 координатора).

И в завершении, очень хотелось бы сказать:

«Приходите служить, это несложно, всегда нужна ваша помощь, всегда найдётся служение для вас. Добро пожаловать нести весть, ведь любой наркоман может перестать употреблять наркотики».

Юля, Аня.

НАД номером РАБОТАЛИ:

Аня, Гриша, Сева, Гена, Юля, Стас, Юля, Рома, Сережа

Тел. информационной линии: +7 (495) 505 33 96, Связь с редакцией: GAZETA@NA-MSK.RU

Сайт Сообщества АН Москвы: WWW.NA-MSK.RU

ТИРАЖ 1200 ШТ.

DESIGN: ENOT&MANGOCILI